

# *Rapport annuel d'activités*

## *2025-2026*

---



# **Santé mentale**

**Ressource alternative en santé mentale**



---

**Téléphone : 819.877.2674**  
**Télécopie : 819.877.5111**  
**Messagerie : [viragesm@outlook.com](mailto:viragesm@outlook.com)**  
**Site Internet : [viragesantementale.org](http://viragesantementale.org)**

**Siège social**  
**209 re des Érables,**  
**Weedon, QC, J0B 3J0**

***Votre santé mentale nous tient à coeur !***

# Table des matières

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE .....	3
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DU PERSONNEL .....	4
NOTRE MISSION ET NOS MOYENS D' ACTIONS .....	5
LES PERSONNES REJOINTES .....	6
LES CONFÉRENCES/ATELIERS .....	7
LE SUPPORT INDIVIDUEL .....	8
LE MILIEU DE JOUR .....	9-10
L' APPARTEMENT SUPERVISÉ .....	11
LA FENÊTRE SUR LA COMMUNAUTÉ .....	12
LE PLATEAU DE TRAVAIL .....	13
LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AU LOGEMENT SOCIAL .....	14
LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE .....	15-16
LE JEU PATHOLOGIQUE.....	17
LA SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE .....	18
LE CHEMINEMENT DU DEUIL .....	19
LES ENTENDEURS DE VOIX .....	20
LA 16 <sup>e</sup> ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF .....	21
LES REPRÉSENTATIONS .....	22
ACTIVITÉS 40 <sup>e</sup> ANNIVERSAIRE .....	23-24-25
DONS REÇUS .....	26-27
LES ACTIONS DE PROMOTION ET DE PUBLICITÉ .....	228
LES PERSPECTIVES 2026-2027.....	29-30
MOT DE LA DIRECTRICE .....	31



Lise Shank, présidente

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

*Chers membres, partenaires et membres de la communauté, c'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le rapport d'activités 2025-2026. Cette année a été marquée par l'engagement soutenu de notre équipe, de nos bénévoles et de nos partenaires, qui travaillent chaque jour avec cœur et professionnalisme afin d'offrir des services essentiels à notre communauté.*

*L'année 2025-2026 a également été une année toute particulière pour notre organisme, alors que nous avons célébré notre 40<sup>e</sup> anniversaire. Cet événement marquant a été un moment rassembleur et porteur de fierté pour tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, à l'évolution de notre organisme au fil des années. Les célébrations ont été un grand succès et ont permis de souligner l'importance du travail accompli depuis quatre décennies, tout en mettant en lumière la force de notre communauté et l'attachement de nos partenaires à notre mission.*

*Alors que nous regardons vers l'avenir, le conseil d'administration demeure déterminé à soutenir la mission de Virage Santé mentale et à poursuivre le développement de services adaptés aux besoins de la population. Nous continuerons à travailler en collaboration avec nos partenaires afin de relever les défis à venir et d'assurer la pérennité de notre organisme.*

*Au nom du conseil d'administration, je remercie chaleureusement toutes les personnes qui contribuent, jour après jour, à faire de Virage Santé mentale un milieu accueillant, humain et engagé.*

*Bonne lecture!*

*Lise Shank,  
Présidente du conseil d'administration*

*Bravo!*

## L'ÉQUIPE DE VIRAGE SANTÉ MENTALE

### LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Lise Shank:  
Présidente**

**Lynn Bissonnette:  
Vice-présidente**

**Simon-Gilles Talbot:  
Trésorier**

**Martine Bujold:  
Secrétaire**

**Suzanne Tanguay:  
Administratrice**

**Richard Goulet:  
Administrateur**

**Sébastien Fortin:  
Administrateur**

**Francine Lamontagne  
Chouinard:  
Administratrice**

**Danielle Jean:  
Administratrice**

**Les membres se sont réunis neuf fois durant l'année.**

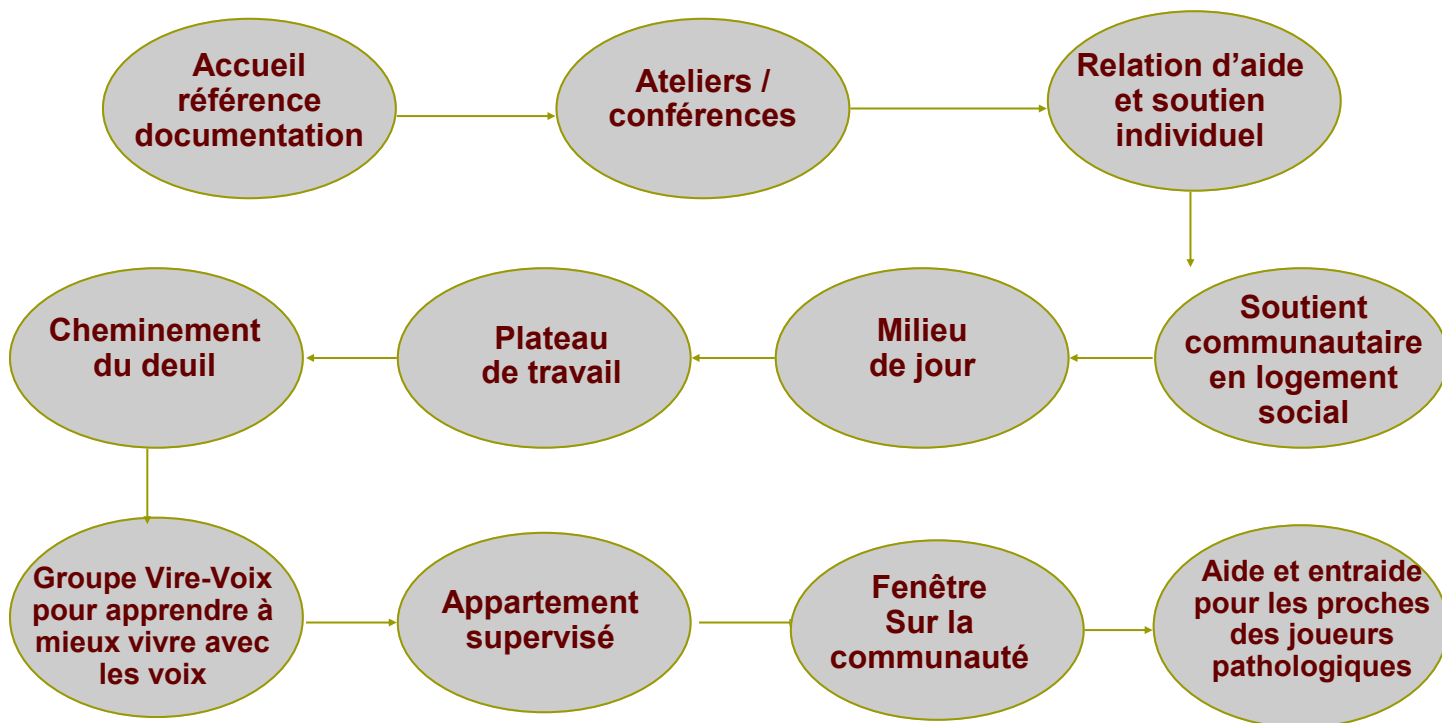
### LES MEMBRES DU PERSONNEL



De gauche à droite: Francis Manseau (intervenant social), Chantal Shank (éducatrice spécialisée), Valérie Perron (adjointe administrative), Matthieu Perron (éducateur spécialisé et directeur adjoint) et Pauline Beaudry (intervenante sociale et directrice générale).



## NOS MOYENS D' ACTIONS



## LES PERSONNES REJOINTES

Nombre de présences	
Les ateliers / conférences / activités	94
Les rencontres individuelles	1307
Le milieu de jour	972
Fenêtre sur la communauté	564
Le plateau de travail	1281
Le groupe Vire-Voix (Groupe d'Entendeurs de voix)	91
Le soutien communautaire (Office municipal d'habitation)	98

**4407  
présences**

Les personnes différentes rejointes				
	Hommes	Femmes	Enfants	TOTAL
Activités de groupe Ateliers / conférences	28	32	0	60
Rencontre individuelle	109	57	2	168
Milieu de jour	31	27	0	58
Fenêtre sur la communauté	3	6	0	9
Plateau de travail	11	5	0	16
Entendeurs de voix	7	3	0	10
Appartement supervisé	2	0	0	2
Le soutien communautaire	2	6	0	8
<b>Total</b>	<b>193</b>	<b>136</b>	<b>2</b>	<b>331</b>

## CONFÉRENCES / ATELIERS

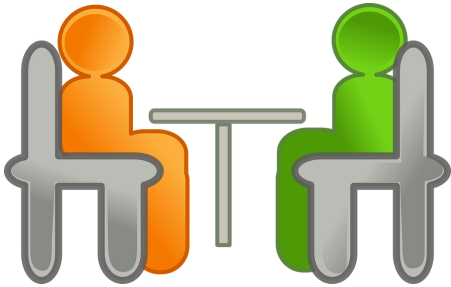
Les conférences / ateliers permettent d'approfondir différents sujets reliés à la santé mentale. Elles ont l'occasion de jeter un regard sur soi, tout en augmentant ses connaissances sur des sujets touchant le développement personnel, et cela, dans un climat d'échange et de confiance.



Animés par Francis Manseau ((intervenant social)	
03 avril 2025	Rencontre d'informations de l'organisme ProDef Estrie
16 avril 2025	Les crises existentielles
14 mai 2025	Visualiser son avenir
11 juin 2025	Établir ses priorités
17 septembre 2025	Trouver ses passions
15 octobre 2025	La dépression saisonnière
12 novembre 2025	Se protéger de la manipulation
21 janvier 2026	Le rétablissement en santé mentale
18 février 2026	Gérer la solitude
11 mars 2026	Jeu pathologique
18 mars 2026	Les phobies

**94 participants**

## SUPPORT INDIVIDUEL



Ce volet de nos services vise à soulager la détresse émotionnelle et à soutenir la personne dans sa recherche de solutions.

Mois	Personnes Rencontrées	Nombre de rencontres	Entretiens Téléphoniques	Références (CSSS et autres)	Heures de services des rencontres
Avril	78	132	28	7	594.5
Mai	77	121	49	2	575.5
Juin	76	117	43	1	497
Juillet	45	67	32	4	465.5
Août	27	50	19	1	553
Septembre	78	142	69	3	596.75
Octobre	77	141	46	2	546
Novembre	76	138	47	6	504.5
Décembre	58	71	34	1	525
Janvier	64	97	22	5	513.50
Février	70	134	36	3	515
Mars	71	97	45	5	554
<b>Total</b>	<b>797</b>	<b>1307</b>	<b>470</b>	<b>40</b>	<b>6440.25</b>

**MILIEU DE JOUR**

C'est un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'autonomie ainsi que l'équilibre des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et il y a moins d'hospitalisation.

C'est un lieu de socialisation et d'implication où l'on peut échanger, grandir, prendre confiance en soi, se ressourcer, prendre soin de soi, se faire des amis.

Virage Santé mentale est là pour vous accueillir et vous proposer différents moyens pour vous permettre d'améliorer votre qualité de vie émotive.

Les mercredis et jeudis Animation: Francis Manseau et Chantal Shank		
Printemps 2025	26 rencontres	300 présences
Été 2025	16 rencontres	203 présences
Automne 2025	22 rencontres	231 présences
Hiver 2026	24 rencontres	238 présences
<b>Total</b>	<b>88 rencontres</b>	<b>972 présences</b>

**Activités réalisées au milieu de jour...**

Atelier par Les Cuisines Collectives HSF



**51**  
présences



On fête ta fête...



**91**  
présences



Projection de film



**16**  
présences



Fête de Noël  
11 décembre 2025



**35**  
présences



## MILIEU DE JOUR

### Activités Spéciales



03 avril 2025  
Érablière du Lac D'Argent-  
Marbleton

**33 Participants**



12 juin 2025  
Musée de l'ingéniosité  
J. Armand Bombardier  
Valcourt

**23 Participants**



04 septembre 2025  
Épluchette de blé-d'inde  
À East Angus

**22 Participants**



25 septembre 2025  
Verger La Pommalbonne –Compton  
Crèmerie - Coaticook

**25 Participants**



11 décembre 2025  
Party de Noël  
À East angus

**35 Participants**

## APPARTEMENT SUPERVISÉ

Le programme permet à une personne, ayant une problématique de santé mentale et d'importantes difficultés à organiser sa vie en appartement régulier, de vivre une expérience concrète de vie en logement supervisé.

- *Offrir un soutien étroit afin de favoriser l'insertion sociale et socioprofessionnelle;*
- *Appliquer le plan de rétablissement et le plan de services individualisés;*
- *Assurer le support au développement des capacités fonctionnelles dans le but d'apprendre la gestion de la vie en logement autonome;*
- *Assurer une présence physique ou à distance en tout temps auprès de l'utilisateur.*



### **19 Suivis individuels**

**27 Contacts téléphoniques**

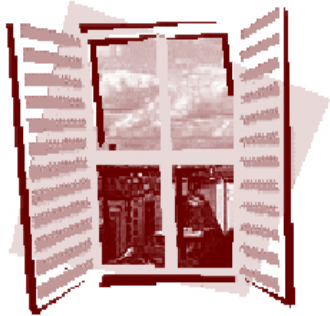
**31 accompagnements**

**600 heures-plateau de travail**

**1 PSI**

## FENÊTRE SUR LA COMMUNAUTÉ

Service de proximité et d'intégration sociale en santé mentale sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.



Vivre avec un trouble grave de santé mentale équivaut fréquemment à connaître, à vivre et à être confronté quotidiennement à des situations personnelles, sociales ou économiques difficiles et parfois dégradantes.

Ce projet s'inscrit dans la lutte à la stigmatisation de cette clientèle.

Ce volet, lié à la mission même de l'organisme et à l'approche de réseau local de services (RLS) dans lequel il s'inscrit, contribue grandement à améliorer les services offerts aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale sur le territoire et, particulièrement, à contrer leur isolement et contribuer à leur rétablissement dans la communauté.

	Nombre d'heures	Rencontres Contacts téléphoniques
Relation d'aide	90	94
Visite d'appartement	22.25	78
PSI	5,50	6
Contacts téléphoniques avec client	15.5	36
Contacts téléphoniques (infirmière, médecin, travailleur social, autres)	10.75	36
Déplacements	15.25	50
Accompagnements (psychiatre, épicerie, pharmacie, magasin, CLE, bibliothèque)	9.5	21
Groupe entendeur de voix (Vire-Voix)	0	0
Préparatifs et dossiers	33	124
Autres (rencontres annulées)	65.5	31

## PLATEAU DE TRAVAIL

Le plateau de travail a été mis sur pied en collaboration avec le CSSS du Haut Saint-François, le Centre local d'emploi et la Commission Scolaire des Hauts-Cantons. Ce projet améliore l'offre de services de soutien au travail pour les personnes qui vivent un problème de santé mentale. Il permet à la personne de devenir active dans la communauté, de développer son autonomie, son estime et sa confiance en soi, de tenir compte de ses limitations, la responsabiliser face à sa propre réadaptation, lui permettre d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences, l'encourager à organiser sa vie personnelle en fonction du travail, à viser la réinsertion socioprofessionnelle, lui fournir l'occasion d'acquérir une expérience de travail reconnue, lui permettre de travailler en équipe, de mieux connaître les ressources du milieu et les employeurs potentiels.

**15** Participants

**2** PSI

**8** PI

**125**  
heures d'interventions

**1281** présences



## SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AU LOGEMENT SOCIAL



- Accompagnement
- Encadrement
- Intervention

Liberté  
Solidarité  
Justice sociale

*Les valeurs de la pratique  
de soutien communautaire*

- *Affirmation et estime de soi, autonomie et responsabilisation;*
- *Entraide, coopération et mobilisation;*
- *Égalité des droits, respect de la dignité des personnes et respect des différences.*

Aide à la personne dans l'exercice de ses droits et ses responsabilités en tant que citoyen et citoyenne

Aide à la vie collective ou associative

Aide à la vie courante

Aide à la personne

### OFFICES MUNICIPALES D'HABITATIONS D'EAST ANGUS ET D'ASCOT CORNER

#### Nombre de participants

Relations d'aide : 98

Rencontres d'information : 0

Café rencontre : 07

## SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (du 05 au 11 mai 2025)



### *L'art de se ressourcer*

L'art de se ressourcer. Devant les multiples tâches à accomplir ou qu'on s'impose pour faire mieux à l'école, au boulot, à la maison, dans les soins aux enfants ou autres proches, dans nos engagements sociaux et ailleurs, il est compréhensible de ne pas trouver de temps à s'accorder pour recharger sa propre batterie. Se ressourcer, c'est...

- un facteur de protection essentiel à notre santé mentale ;
- le droit de ralentir, de se déposer, de se recharger, de décrocher qu'on se donne ;
- le débranchement des technologies qu'on s'accorde pour mieux se reconnecter à soi et au vivant, pour vivre le moment présent ;
- une pause de l'anticipation des tâches à faire tantôt, demain ou après-demain, des « il faut », des « si j'avais su » ou des « j'aurais donc dû » !

CONFÉRENCE le mardi 9 mai à 19h  
au Centre communautaire de Weedon  
Au 209, rue Des Érables

David Goudreault



*Une conférence grand public  
au cœur d'une ambiance chaleureuse*

**115** présences



*Témoignage de Marie-Thérèse  
Lebeau, Auteure du livre  
Cueillie par un ange*

Mercredi, 7 mai à 18h30  
À East Angus  
au 166, St-Jean est, app. 2

**16** présences

# Un poète de la santé mentale et des sourires



11 juin 2025, 16 h 09 min, par: Scott Stevenson

Si la détresse persiste, insiste,  
s'incrute dans tes tripes,  
Te pourrit la vie par en-dedans au  
point de crever à petit feu  
Au point de mourir un petit peu à  
chaque jour  
Appelle à l'aide!

À mi-chemin de l'année de célébrations de son 40<sup>e</sup> anniversaire, le 9 de chaque mois, Virage Santé mentale a élu son conseil d'administration 2025-2026 la semaine dernière, un mois après la conférence bien appréciée du poète sherbrookoise, David Goudreault, à Weedon, le 9 mai.

« Êtes-vous en forme? » a-t-il demandé au public d'une soixantaine de personnes au sous-sol du Centre communautaire Thérèse Denis Lavertu. « Oui », que plusieurs ont répondu. « Êtes-vous en feu? » Des oui encore plus forts et enthousiastes. « Êtes-vous enceintes? » Quelques-unes ont mordu à l'hameçon, aux grands rires de tout le monde.

La conférence de M. Goudreault portait sur la santé mentale. « J'ai travaillé dans la prévention du suicide pendant 10 ans et je peux vous garantir qu'on peut sauver des vies avec un sourire », a-t-il offert parmi plusieurs autres bijoux d'anecdotes et conseils d'un professionnel à la fois du travail social, de la plume et des prestations publiques.

Il nous a aussi partagé sa recette pour le bien-être mental, « les principaux facteurs de protection pour prendre soin de soi » : le réseau social, comme les amis et la famille (et non pas les médias sociaux); les ressources professionnelles pour venir en aide, comme Virage Santé mentale; les ressources personnelles, comme la résilience; la spiritualité, que ce soit de la religion saine ou d'autres croyances; et la créativité, comme l'art, la musique et le théâtre.

Un autre grand événement du 40<sup>e</sup> anniversaire de Virage cette année était le match des anciens Canadiens le 9 mars dernier, une levée de fonds qui n'était pas à la hauteur des attentes de la directrice de Virage, Pauline Beaudry, comparé au même événement il y a plus de dix ans.

Virage Santé mentale a terminé son année fiscale le 31 mars dernier avec un surplus de 5500 \$, pour des revenus de 430 000 \$. L'année dernière, il a terminé avec un déficit de 21 000 \$. Son actif net est de 1300 \$.

Les mandats de quatre membres du conseil se sont terminés cette année : Lynn Bissonnette, Richard Goulet, Danielle Jean, et Francine Lamontagne Chouinard. Ils ont été de nouveau proposés, avec une autre personne, résultant alors à une élection qui a fait revenir les quatre membres.

Les autres membres du conseil sont Martine Bujold, secrétaire; Sébastien Fortin; Lise Shank, présidente; Simon-Gilles Talbot, trésorier; et Suzanne Tanguay. Mme Bissonnette est vice-présidente.



## SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE (du 01 au 07 février 2026)



### OBJECTIFS DE LA SEMAINE

- Sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire;
- Mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention du suicide;
- Augmenter la connaissance des ressources d'aide, dont la ligne 1 866-APPELLE;
- Normaliser et encourager la demande d'aide;
- Favoriser la prise de parole en lien avec le suicide et guider la population dans les façons préventives d'en parler.

*Parce que nous ne voulons plus  
que le suicide nous enlève  
nos pères, nos mères,  
nos frères, nos sœurs,  
nos fils, nos filles,  
nos amis, nos collègues*

Nous avons suffisamment souffert...

*La vie...  
c'est pour la vie*

## CHEMINEMENT DU DEUIL



### Les thèmes abordés sont :

- *objectifs du groupe et des participants.es;*
- *raconter l'histoire de son deuil;*
- *développer l'espoir de résoudre son deuil;*
- *débusquer les résistances, exprimer sa tristesse;*
- *prendre conscience de sa colère et l'exprimer;*
- *exprimer et transformer sa culpabilité;*
- *prendre soin de soi au cours du deuil;*
- *voir clair dans ses relations humaines;*
- *passer à l'action et régler les affaires non finies;*
- *découvrir un sens à sa vie (perte);*
- *se pardonner et pardonner à la personne disparue;*
- *recupérer son héritage.*

*Démarche qui permet d'apporter du support à toute personne vivant un deuil et qui se déroule sur 13 rencontres avec un nombre limité de participants.es.*

### *Les objectifs sont :*

- ♦ *permettre à la personne endeuillée d'exprimer sa peine et sa douleur dans un contexte d'accueil, de respect et de confidentialité;*
- ♦ *prendre conscience qu'elle n'est pas seule à vivre l'expérience pénible de la perte et qu'il est aussi possible de s'en sortir;*
- ♦ *partager différentes façons de s'adapter à la situation nouvelle.*

Nous n'avons pas fait de cheminement du deuil pour l'année 2025-2026.

## ENTENDEURS DE VOIX



**Groupe d'entendeur de voix**  
*Apprendre à mieux vivre avec les voix !*

**Ce projet a pour but d'offrir à la personne qui expérimente le phénomène des voix l'appropriation du pouvoir sur ses voix et sur sa vie, et ce, à sa propre façon et à son rythme dans une approche axée sur le rétablissement, d'offrir du soutien et un lieu d'échange sécurisant afin qu'elle puisse partager ses stratégies d'adaptation et commencer à en explorer de nouvelles et à démystifier le phénomène des voix.**

07, 14, 28 avril  
05, 12, 26 mai  
02, 09, 16, 23 juin  
2025

**21**  
présences

08, 15, 22, 29 septembre  
06, 20, 27 octobre  
03, 10, 17, 24 novembre  
01, 08 décembre  
2025

**41**  
présences



12, 19, 26 janvier  
02, 09, 16, 23 février  
02, 09, 16, 23, 30 mars  
2026

**29**  
présences

## 16<sup>e</sup> ÉDITION TOURNOI DE GOLF

Merci

à nos précieux partenaires :



97  
participants

16<sup>e</sup> édition Classique de golf

Virage Santé mentale  
Ressource alternative en santé mentale

09 septembre 2025  
Club de golf East Angus

Un déjeuner sera gracieusement offert à 10h00 par BMR

Le départ se fera à 11h00

 Président d'honneur Gilles Doyon Propriétaire du BMR D'East Angus	 Golf, voiturette et souper 100\$ Golf et voiturette 70\$ Souper seulement 40\$
--	--

Un trou d'un coup au 18<sup>e</sup> trou  
Gagnez 20 000 \$ en dépôt à terme  
à la Caisse Desjardins du Haut-Saint-François  
Le trou d'un coup au 18<sup>e</sup> trou est présenté par

Pour inscription: Virage Santé mentale  
819.877.2674 (Weedon) | 819.832.4404 (East Angus)

### 16<sup>e</sup> édition de la classique de golf

tenu le mardi 09 septembre 2025  
au Club de golf d'East Angus

Sous la présidence d'honneur de Gilles Doyon  
Propriétaires du BMR East Angus

#### Merci à tous nos commanditaires et donateurs

Caisses Desjardins du Haut Saint-François et  
Groupe Sauro pour leur grand soutien  
Centre de rénovation BMR G. Doyon (East Angus)  
IGA (East Angus) pour leur grande générosité  
Club de golf d'East Angus  
François Jacques, Député  
Municipalité d'East Angus  
Municipalité de La Patrie  
Pharmacie Brunet (Weedon)  
Pharmacie Proxim (East Angus et Cookshire)  
Restaurant des Cantons (Weedon)  
Les Chevaliers de Colomb d'East Angus  
Raymond Chabot Grant Thornton  
Centre du Rasoir Sherbrooke  
Restaurant le Moulin Weedon



Merci à nos bénévoles et à tous les participants (es)  
d'avoir fait de cette journée un grand succès!

À l'an prochain...le 04 septembre 2026  
(Réservez déjà votre place)

## LES REPRÉSENTATIONS

Les activités de représentation tant locales que régionales ont pour but d'établir et de maintenir la concertation et la collaboration nécessaires afin d'assurer à la population du Haut-Saint-François des services de qualité et les plus complets possibles. Elles favorisent également une meilleure visibilité de notre organisme.

Groupes, organismes et organisations	Rencontres
RRCSME : C.A. et AGA	2
ROC – Estrie : C.A. et AGA	4
Comité de gestion du journal du HSF	4
C.A. Journal régional Le Haut-St-François	9
Comité 40e anniversaire du journal du HSF	3
RRASMQ - C.A. et AGA	2
C.A. et AGA du CSEP	7
Tables jeunesses	5
Comité logement social	5
Forum Continuum du Haut-Saint-François	2
Rencontres CDC	6
Comité politique RRASMQ	2
Transport de personnes du HSF	3
Comité Aviseur	1
L'Envers de la loi P.38 RRASMQ#	1
Comité d'habitation du HSF	5

- **Municipalité d'East Angus: soirée reconnaissance pour les bénévoles**  
Participation de deux membres du conseil d'administration

# Activités du 40e anniversaire

Sous la présidence d'honneur de Gilles Doyon du BMR East Angus

**09 janvier 2025**



**40<sup>e</sup> anniversaire**  
1985-1986  
2025-2026



**VIRAGE**  
Santé mentale  
Ressource alternative en santé mentale

**Lancement des activités du 40<sup>e</sup> anniversaire**

5 à 7 le 9 janvier 2025  
au centre culturel d'East Angus  
(Gratuit)

Cocktail et bouchées  
seront servies par le  
traiteur  
Marie Gourmet

Vous avez jusqu'au 6 janvier 2025 pour vous inscrire  
en appelant au 819-877-2674



**29** présences

**09 février 2025**



**VIRAGE** 40  
Santé mentale  
Ressource alternative en santé mentale

**40<sup>e</sup> anniversaire**  
1985-1986  
2025-2026

FÊTE FAMILIALE 40 GRATUIT

Le 9 février 2025 à compter de 13h00  
au centre communautaire de Weedon  
Clown Chantois avec son spectacle,  
Le jardin animé de 13h30 à 14h30  
Vous devez vous inscrire en appelant  
au 819-877-2674
















**17** présences


**09 mars 2025**



Santé mentale  
Ressource alternative en santé mentale

**LA TOURNÉE DES ANCIENS CANADIENS**



Billets sur le site de la  
municipalité d'East Angus



Président d'honneur

9 mars 2025 à 15h00  
à l'aréna d'East Angus

**392** présences

**09 avril 2025**



Réservez votre place  
819-877-2674

Gratuit

**Vivante**



Jeanick Fournier  
Au centre culturel de Weedon

9 avril 2025  
à 20h00




Président d'honneur

**91** présences

# Activités du 40e anniversaire

Sous la présidence d'honneur de Gilles Doyon du BMR East Angus

**09 mai 2025**

**115 présences**

**09 juin 2025**

**21 présences**

**09 juillet 2025**

**59 présences**

**09 août 2025**

**29 présences**

# Activités du 40e anniversaire

Sous la présidence d'honneur de Gilles Doyon du BMR East Angus

**09 septembre 2025**

16<sup>e</sup> édition Classique de golf

Virage Santé mentale  
Ressource alternative en santé mentale

**09 septembre 2025**  
Club de golf East Angus

Un déjeuner sera gracieusement offert à 10h00 par **BMR**

Le départ se fera à 11h00

 Président d'honneur <b>Gilles Doyon</b> Propriétaire du BMR d'East Angus	 Golf, voiturette et souper 100\$ Golf et voiturette 70\$ Souper seulement 40\$
--	--

Un trou d'un coup au 18<sup>e</sup> trou  
 Gagnez 20 000 \$ en dépôt à terme  
 à la Caisse Desjardins du Haut-Saint-François  
 Le trou d'un coup au 18<sup>e</sup> trou est présenté par

Desjardins Caisse du Haut-Saint-François

Pour inscription: Virage Santé mentale  
 819.877.2674 (Weedon) | 819.832.4404 (East Angus)

**97** présences

**09 octobre 2025**

Ressource alternative en santé mentale

**COLLOQUE**  
AU CLUB DE GOLF D'EAST ANGUS

09 OCTOBRE 2025 DE 9H À 16H

Pour information:  
819-877-2674

**Coût: 150 \$ par personne**  
(incluant collations et dîner)

 <b>GUY BOURGEOIS</b> DE 10H30 À 12H00 Performer dans le plaisir	 <b>JOSEE BOUDREAUULT</b> DE 13H30 À 15H00 Le bonheur même quand la vie te surprend
---	--

**18** présences

**09 novembre 2025**

Ressource alternative en santé mentale

**MARIO TESSIER**

40

DIMANCHE, 9 NOVEMBRE 2025 À 19H00

AU CENTRE CULTUREL DORIS LUSSIER DE WEEDON

**GRATUIT**

VOUS DEVEZ RÉSERVER VOTRE PLACE AU 819-877-2674

CENTRE DE RENOVATION  
Président d'honneur

**109** présences

**09 décembre 2025**

Ressource alternative en santé mentale

5 A7 AVEC COCKTAIL ET BOUCHÉES, SERVIS PAR LE CAFÉ L'ORCHIDÉE

SUIVI D'UN SPECTACLE À 19H00 DE

**MAXIME LANDRY**

40

UN PIANO DANS LA VOIX

9 Décembre 2025  
au centre culturel Doris Lussier de Weedon

Gratuit

CENTRE DE RENOVATION  
Président d'honneur

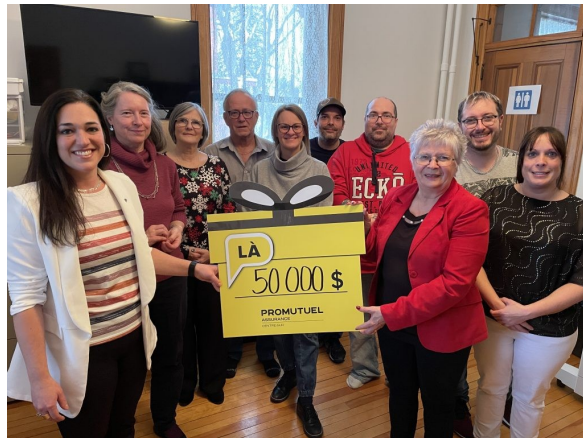
Réserver votre place avant le 2 décembre 2025 en appelant au

819-877-2674

**135** présences

## Virage Santé mentale : Du travail acharné récompensé de 50 000\$ plus 40 000\$

*Heïdi Paquette, notaire et administratrice chez Promutuel, s'est jointe aux représentants de Virage Santé mentale : Danielle Jean, Lynn Bissonnette, Richard Goulet, Chantal Shank, Matthieu Perron, Sébastien Fortin, Pauline Beaudry, Francis Manseau et Valérie Perron. Photo : Scott Stevenson*



Le projet ambitieux du 40e anniversaire de Virage Santé mentale a été récompensé ce mois-ci par un cadeau spécial de Promutuel Assurance Centre-Sud. La directrice générale de Virage, Pauline Beaudry, a été surprise par un appel téléphonique de la coopérative d'assurance l'informant d'un don de 50 000 \$, remis par la notaire d'East Angus, Heïdi Paquette, jeudi dernier.

« Cette année notre cheval de bataille c'est la santé mentale, donc de venir aider les organismes en santé mentale pour qu'ils supportent les gens », de dire Mme Paquette lors de la présentation aux bureaux de Virage Santé mentale. Mme Paquette est membre du conseil d'administration de Promutuel. Elle a précisé que le surplus de la coopérative était de l'ordre d'un million de dollars cette année, que la coopérative donne à des organismes communautaires dans le centre et le sud du Québec.

Virage Santé mentale aide les personnes confrontées à des défis de santé mentale dans la région du Haut-Saint-François. Pauline Beaudry est directrice générale depuis 20 ans (et est également vice-présidente du Journal Le Haut-Saint-François).

Le cadeau de Promutuel était une « belle surprise », a-t-elle dit. « On est vraiment très reconnaissant de ce montant-là, vraiment. » Mme Beaudry a poursuivi en racontant à Mme Paquette, à l'équipe de Virage et aux membres de son conseil d'administration comment elle a été si surprise d'avoir reçu l'appel de Promutuel qu'elle a presque crié au téléphone.

« Je suis très contente de pouvoir venir vous le donner », a ajouté Mme Paquette. « Je connais Pauline depuis pas mal d'années ».

La remise a eu lieu moins de deux jours après que Mme Beaudry et Virage Santé mentale aient reçu un autre don surprise. Lors du dernier événement du 40e anniversaire de l'organisation, au Centre culturel Doris-Lussier à Weedon, mardi dernier le 9 décembre, le président honoraire de la campagne, Gilles Doyon, a promis un don de 4000 \$ par année pour les dix prochaines années.

Propriétaire de plusieurs magasins BMR, dont celui à East Angus, M. Doyon est revenu spontanément sur scène devant une foule de 150 personnes pour faire l'annonce surprise à Mme Beaudry.

Chaque neuvième du mois depuis un an, Virage Santé mentale organise des événements anniversaires, que Mme Beaudry a dit être beaucoup de travail.



# Merci

à nos précieux  
*donnataires!*

Grâce à votre générosité,  
vous faites grandir l'espoir  
et le mieux-être dans  
notre communauté.

**PROMUTUEL**   
ASSURANCE

*pour un don de*  
**50 000 \$** 

**BMR**  **G. DOYON**

*pour un don de*  
**40 000 \$** 

Ensemble, nous semons aujourd'hui  
un avenir meilleur.

SOLIDARITÉ 

RESPECT 

BIENVEILLANCE 

## ACTIONS DE PROMOTION ET DE PUBLICITÉ

Les activités de Virage Santé mentale sont annoncées sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François dans les journaux et bulletins suivants :



- **Journal Régional Le Haut Saint-François**
- **L'Éveil du Citoyen de Weedon**
- **Le Papotin de Dudswell**
- **Le Reflet du Canton de Lingwick**
- **L'Événement de Scotstown**

- Sur les sites Internet de Virage Santé mentale, de la Ville de East Angus et sur le Portail de Weedon.
- Publicités dans l'Agenda des infirmières du CHUS, dans l'Outil de travail quotidien du personnel enseignant, dans l'agenda des ambulanciers, dans l'agenda des policiers, dans le feuillet paroissial de la Fabrique St-Jean-Paul II de Weedon et dans le P'tit Botin du Haut Saint-François.
- 1 200 dépliants sont distribués au ROC de l'Estrie, à l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, au Centre de réadaptation de l'Estrie, volet santé mentale, Défi SM., APPAMM Estrie, Calac Estrie, aux CSSS du Haut Saint-François (Weedon, Cookshire, La Patrie, East Angus), au Centre Local d'Emploi de East Angus, à l'Office municipal d'habitation, au Centre de Santé Intégrale de Cookshire, sur les babillards du Centre Communautaire de Weedon et aux membres de Virage Santé mentale.
- Certaines de nos activités sont affichées sur facebook. Aussi, dans certains commerces sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.

## PERSPECTIVES 2026-2027

Nous continuerons à améliorer et à diversifier nos services en maintenant un souci constant d'ajustement en fonction des besoins de notre clientèle. C'est dans cette vision que nous offrons un projet d'appartement dépannage depuis le 1<sup>er</sup> mai 2026. Il vise à offrir un milieu de vie stable, sécuritaire et encadré à des personnes en situation d'itinérance ou vivant avec un problème de santé mentale. Ce projet répond à un besoin croissant d'hébergement durable et d'accompagnement personnalisé pour une clientèle vulnérable, souvent confrontée à l'exclusion sociale et au manque de ressources adaptées.

### Promotion, sensibilisation

Promouvoir et sensibiliser la population en général à la santé mentale représentent une partie importante de la mission de Virage Santé mentale. Pour ce faire, nous allons, entre autres, souligner la Semaine de la santé mentale par des activités relatives au thème et augmenter la visibilité de l'organisme en distribuant 20 000 napperons dans les restaurants de la MRC du Haut Saint-François et dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide nous passons une option et faire connaître les ressources d'aide.

### Le milieu de jour

Nous entendons maintenir ce service qui répond à un grand besoin des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Ces journées permettent aux usagers d'échanger, de socialiser et de briser leur solitude avec des activités ajustées à leur besoin.

### Soutien aux personnes

- ⇒ Nous continuerons à offrir un service de **relation d'aide ponctuelle**.
- ⇒ Nous poursuivrons la démarche du **cheminement du deuil**.
- ⇒ **Les services d'écoute, de conseil, de support individuel ou de groupe pour les proches des joueurs compulsifs** seront maintenus et nous proposerons des rencontres d'information.

### Formation et développement des habiletés personnelles

Nous maintiendrons donc le volet des conférences/ateliers sur différents thèmes et continuerons de les offrir à chacune des localités de la MRC du Haut Saint-François qui en feront la demande et ce pour un groupe d'au moins cinq personnes.

Nous assurerons pour l'année 2026-2027 la continuité de nos ententes de services et de nos projets :

- ⇒ **plateau de travail** dans nos locaux pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, visant leur rétablissement par des activités socioprofessionnelles, soit par l'intégration au marché du travail, le retour aux études ou l'implication sociale. Nous comptons maintenir le nombre de personne utilisatrice de ce service à dix personnes.
- ⇒ **appartement supervisé** pour des personnes qui vivent une problématique de santé mentale.
- ⇒ **une fenêtre sur la communauté** qui permet d'offrir, de façon particulière, aux personnes qui vivent un problème de santé mentale, un soutien dans la communauté dans le but de favoriser leur intégration sociale et de contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.
- ⇒ **soutien communautaire en logement social** qui permet d'offrir l'aide à la personne dans l'exercice de ses droits et ses responsabilités en tant que citoyen(ne), à la vie associative, à la vie courante et à la personne (relation d'aide).
- ⇒ Le **Budget Équité groupe entendeurs de voix « Vire-Voix »** sera de retour en 2026-2027, nous continuerons de faire connaître ce service et de promouvoir cette approche afin d'aider les entendeurs de voix à une reprise de pouvoir sur leur vie et à se rétablir.

Nous établirons notre programmation à l'avance afin de distribuer un dépliant annonçant nos activités. Elles seront également publiées dans les journaux locaux afin de rejoindre la population en général et sur notre site Internet [www.viragesantementale.org](http://www.viragesantementale.org). En tout temps, toute personne peut devenir membre de Virage Santé mentale pour recevoir toutes les informations par la poste. Il est important de mentionner que tous nos services sont gratuits.

### Représentations

Enfin, nous collaborerons aux activités de représentations tant locales, régionales que nationales, qui favoriseront les collaborations et les partenariats nécessaires à la réalisation de notre mission, afin d'assurer à la population du Haut Saint-François des services de qualité et les plus complets possibles et de permettre une meilleure visibilité de notre organisme.



Pauline Beaudry, directrice générale

## MOT DE LA DIRECTRICE

*Chers membres, chers partenaires,*

*C'est avec beaucoup de fierté que je prends la parole aujourd'hui dans le cadre de notre assemblée générale annuelle.*

*L'année 2025 a été marquante pour Virage Santé mentale, alors que nous avons célébré notre 40<sup>e</sup> anniversaire. Cet événement a été bien plus qu'un simple moment marquant: il a été l'occasion de mettre en lumière quatre décennies d'engagement, d'innovation et de soutien auprès de notre communauté. Nous avons pu mesurer le chemin parcouru, mais aussi constater toute la pertinence et la nécessité de notre mission. Aujourd'hui plus que jamais.*

*Je tiens à souligner avec sincérité le travail exceptionnel de notre équipe. Nos employés, par leur professionnalisme, leur dévouement et leur humanité, font une réelle différence dans la vie des personnes que nous accompagnons. Leur implication quotidienne est au cœur de nos réussites.*

*Je souhaite également remercier les membres de notre conseil d'administration. Leur engagement, leur rigueur et leur vision contribuent à orienter nos actions et à assurer la pérennité de l'organisme. Leur soutien est essentiel et grandement apprécié.*

*Enfin, je suis heureuse de vous annoncer la mise en place d'un nouveau projet pilote porteur d'espoir: notre projet d'appartement dépannage, qui a officiellement débuté le 1<sup>er</sup> mai 2026. Cette initiative représente une avancée importante pour mieux répondre aux besoins urgents de notre clientèle, en offrant un espace sécuritaire et adapté lors de situations de crise, nous sommes convaincus que ce projet aura un impact concret et positif dans notre milieu.*

*En terminant, je souhaite remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, contribuent à la mission de Virage Santé mentale. Ensemble, nous continuons de bâtir un environnement plus humain, solidaire, inclusif et familial.*

*Merci de votre confiance et de votre engagement.*

*Pauline Beaudry*



**Santé mentale**

*Ressource alternative en santé mentale*