

Rapport annuel d'activités

2024-2025



Santé mentale

Ressource alternative en santé mentale



Téléphone : 819.877.2674
Télécopie : 819.877.5111
Messagerie : viragesm@abacom.com
Site Internet : viragesantementale.org

Siège social
209 re des Érables,
Weedon, QC, J0B 3J0

Votre santé mentale nous tient à coeur !

Table des matières

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DU PERSONNEL	4
NOTRE MISSION ET NOS MOYENS D' ACTIONS	5
LES PERSONNES REJOINTES	6
LES CONFÉRENCES/ATELIERS	7
LE SUPPORT INDIVIDUEL	8
LE MILIEU DE JOUR	9-10
L' APPARTEMENT SUPERVISÉ	11
LA FENÊTRE SUR LA COMMUNAUTÉ	12
LE PLATEAU DE TRAVAIL	13
LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AU LOGEMENT SOCIAL	14
LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE	15-16-17
LE JEU PATHOLOGIQUE.....	18
LA SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE	19
LE CHEMINEMENT DU DEUIL	20
LES ENTENDEURS DE VOIX	21
LA 15 ^e ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF	22-23
LES REPRÉSENTATIONS	24
RECONNAISSANCE DU DÉPUTÉ DE MÉGANTIC	25
LES ACTIONS DE PROMOTION ET DE PUBLICITÉ	26
LES PERSPECTIVES 2025-2026.....	27-28
HOMMAGE À NOS DISPARUS	29



Lise Shank, présidente

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je suis nouvellement présidente et c 'est avec plaisir que je vous présente notre rapport annuel d 'activités de l 'année 2024-2025. Vous remarquerez que c 'est une année bien remplie.

C 'est avec une immense fierté que Virage Santé mentale a commencé ses festivités pour son 40e anniversaire d 'existence. Je tiens à remercier très sincèrement notre directrice Pauline Beaudry pour ses idées audacieuses concernant la thématique du 9 de chaque mois pour les festivités du 40e anniversaire.

Merci également aux membres du conseil d' administration pour leur disponibilité, leur assiduité et leur engagement. Votre implication est très appréciée.

Aussi, je tiens à souligner le travail exceptionnel des membres du personnel. Nous sommes privilégiés à Virage Santé mentale d 'avoir des employés autant dévoués, passionnés et engagés.

Je suis fier comme présidente de constater à nouveau que Virage Santé mentale maintient sa très bonne réputation auprès de tous ses partenaires comme un organisme solide et bien ancré dans sa communauté et de la gratuité de tous ces services que nous souhaitons maintenir.

Pour terminer, j 'invite tous les membres et la population à participer à nos différentes activités qui se poursuivent jusqu 'au 9 décembre 2025.

Venez vous joindre à nous pour célébrer en grand nombre la journée du 40e anniversaire le 9 décembre 2025 au centre culturel Doris Lussier de Weedon.

Bonne lecture!

A stylized, teal-colored signature that reads "Bravo!" in a cursive font. The word "Bravo!" is written in a large, elegant script with a long, flowing tail that loops back under the word.

L'ÉQUIPE DE VIRAGE SANTÉ MENTALE

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Lise Shank:
Présidente

Lynn Bissonnette:
Vice-présidente

Simon-Gilles Talbot:
Trésorier

Martine Bujold:
Secrétaire

Suzanne Tanguay:
Administratrice

Richard Goulet:
Administrateur

Sébastien Fortin:
Administrateur

**Francine Lamontagne
Chouinard:**
Administratrice

Danielle Jean:
Administratrice

Les membres se sont réunis neuf fois durant l'année.

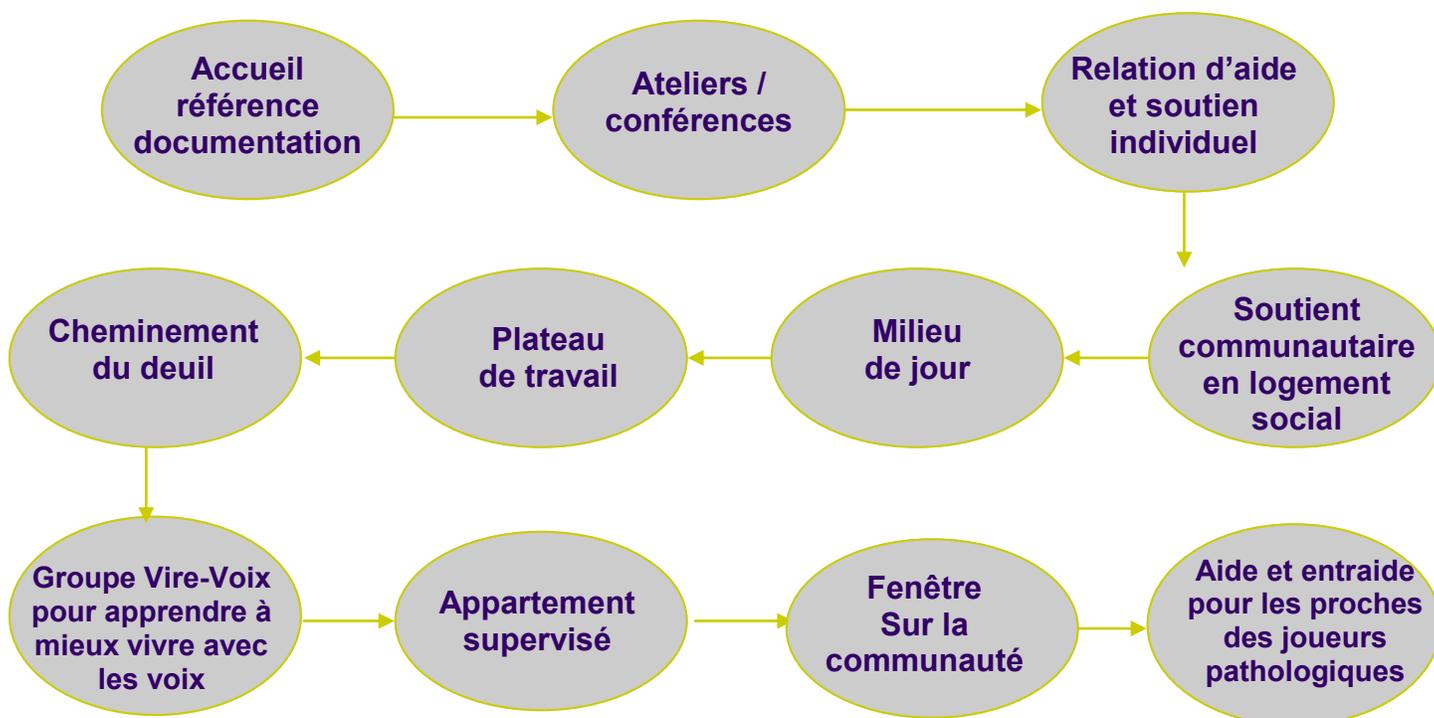
LES MEMBRES DU PERSONNEL



De gauche à droite: Francis Manseau (intervenant social), Chantal Shank (éducatrice spécialisée), Valérie Perron (adjointe administrative), Matthieu Perron (éducateur spécialisé et directeur adjoint) et Pauline Beaudry (intervenante sociale et directrice générale).



NOS MOYENS D' ACTIONS



LES PERSONNES REJOINTES

Nombre de présences	
Les ateliers / conférences / activités	407
Les rencontres individuelles	1341
Le milieu de jour	875
Fenêtre sur la communauté	412
Le plateau de travail	862
Le groupe Vire-Voix (Groupe d'Entendeurs de voix)	147
Le soutien communautaire (Office municipal d'habitation)	44

4088
présences

Les personnes différentes rejointes				
	Hommes	Femmes	Enfants	TOTAL
Activités de groupe Ateliers / conférences	27	29	0	56
Rencontre individuelle	278	506	17	171
Milieu de jour	28	25	0	53
Fenêtre sur la communauté	1	7	0	8
Plateau de travail	13	1	0	14
Entendeurs de voix	8	3	0	11
Appartement supervisé	1	0	0	1
Le soutien communautaire	2	2	0	4
Total	358	573	17	318

CONFÉRENCES / ATELIERS

Les conférences / ateliers permettent d'approfondir différents sujets reliés à la santé mentale. Elles ont l'occasion de jeter un regard sur soi, tout en augmentant ses connaissances sur des sujets touchant le développement personnel, et cela, dans un climat d'échange et de confiance.



Animés par Francis Manseau ((intervenant social)	
17 avril 2024	Les 5 blessures émotionnelles (Introduction et la blessure de rejet)
15 mai 2024	Les 5 blessures émotionnelles (l'abandon et l'humiliation)
19 juin 2024	Les 5 blessures émotionnelles (trahison et injustice)
25 septembre 2024	L'insomnie
16 octobre 2024	Atelier de relaxation
30 octobre 2024	Atelier sur la gestion du stress
13 novembre 2024	Le corps qui parle
29 janvier 2025	Intégrer ses polarités
12 février 2025	Les 5 langages de l'amour
19 mars 2025	Atelier sur le jeux pathologique
26 mars 2025	Les relations difficiles

117 participants

SUPPORT INDIVIDUEL



Ce volet de nos services vise à soulager la détresse émotionnelle et à soutenir la personne dans sa recherche de solutions.

Mois	Personnes Rencontrées	Nombre de rencontres	Entretiens Téléphoniques	Références (CSSS et autres)	Heures de services des rencontres
Avril	57	106	23	3	607.75
Mai	64	116	37	6	608
Juin	67	119	31	9	531.25
Juillet	57	82	26	20	451.25
Août	48	80	17	0	565
Septembre	73	120	59	2	574.5
Octobre	84	143	26	4	614.75
Novembre	79	142	51	5	502
Décembre	51	62	24	0	493
Janvier	69	115	36	6	565.75
Février	72	123	41	2	500.25
Mars	68	123	41	6	534.75
Total	789	1331	412	63	6548.25

MILIEU DE JOUR

C'est un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'autonomie ainsi que l'équilibre des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale et il y a moins d'hospitalisation.

C'est un lieu de socialisation et d'implication où l'on peut échanger, grandir, prendre confiance en soi, se ressourcer, prendre soin de soi, se faire des amis.

Virage Santé mentale est là pour vous accueillir et vous proposer différents moyens pour vous permettre d'améliorer votre qualité de vie émotive.

Les mercredis et jeudis Animation: Francis Manseau et Chantal Shank		
Printemps 2024	26 rencontres	255 présences
Été 2024	14 rencontres	148 présences
Automne 2024	22 rencontres	251 présences
Hiver 2025	24 rencontres	221 présences
Total	86 rencontres	875 présences

Activités réalisées au milieu de jour...

Atelier par Les Cuisines Collectives HSF



22
présences



On fête ta fête...



65
présences



Projection de film



20
présences



Fête de Noël
12 décembre 2024



33
présences



MILIEU DE JOUR

Activités Spéciales



04 avril 2024
Érablière du Lac D'Argent-
Marbleton

27 Participants



05 septembre 2024
Épluchette de blé-d'inde
À East Angus

21 Participants



03 octobre 2024
Verger La Pommalbonne –Compton
Crèmerie - Coaticook

25 Participants



12 décembre 2024
Party de Noël
À East angus

33 Participants

APPARTEMENT SUPERVISÉ

Le programme permet à une personne, ayant une problématique de santé mentale et d'importantes difficultés à organiser sa vie en appartement régulier, de vivre une expérience concrète de vie en logement supervisé.

- *Offrir un soutien étroit afin de favoriser l'insertion sociale et socioprofessionnelle;*
- *Appliquer le plan de rétablissement et le plan de services individualisés;*
- *Assurer le support au développement des capacités fonctionnelles dans le but d'apprendre la gestion de la vie en logement autonome;*
- *Assurer une présence physique ou à distance en tout temps auprès de l'utilisateur.*



21 Suivis individuels

74 Contacts téléphoniques

33 accompagnements

1015 heures-plateau de travail

1 PSI

FENÊTRE SUR LA COMMUNAUTÉ

Service de proximité et d'intégration sociale en santé mentale sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.



Vivre avec un trouble grave de santé mentale équivaut fréquemment à connaître, à vivre et à être confronté quotidiennement à des situations personnelles, sociales ou économiques difficiles et parfois dégradantes.

Ce projet s'inscrit dans la lutte à la stigmatisation de cette clientèle.

Ce volet, lié à la mission même de l'organisme et à l'approche de réseau local de services (RLS) dans lequel il s'inscrit, contribue grandement à améliorer les services offerts aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale sur le territoire et, particulièrement, à contrer leur isolement et contribuer à leur rétablissement dans la communauté.

	Nombre d'heures	Rencontres Contacts téléphoniques
Relation d'aide	72,25	70
Visite d'appartement	24,5	44
PSI	5,25	5
Contacts téléphoniques avec client	6,25	17
Contacts téléphoniques (infirmière, médecin, travailleur social, autres)	4,25	16
Déplacements	47,5	57
Accompagnements (psychiatre, épicerie, pharmacie, magasin, CLE, bibliothèque)	11,5	6
Groupe entendeur de voix (Vire-Voix)	0	0
Préparatifs et dossiers	22,5	77
Autres (rencontres annulées)	58,5	38

PLATEAU DE TRAVAIL

Le plateau de travail a été mis sur pied en collaboration avec le CSSS du Haut Saint-François, le Centre local d'emploi et la Commission Scolaire des Hauts-Cantons. Ce projet améliore l'offre de services de soutien au travail pour les personnes qui vivent un problème de santé mentale. Il permet à la personne de devenir active dans la communauté, de développer son autonomie, son estime et sa confiance en soi, de tenir compte de ses limitations, la responsabiliser face à sa propre réadaptation, lui permettre d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences, l'encourager à organiser sa vie personnelle en fonction du travail, à viser la réinsertion socioprofessionnelle, lui fournir l'occasion d'acquérir une expérience de travail reconnue, lui permettre de travailler en équipe, de mieux connaître les ressources du milieu et les employeurs potentiels.

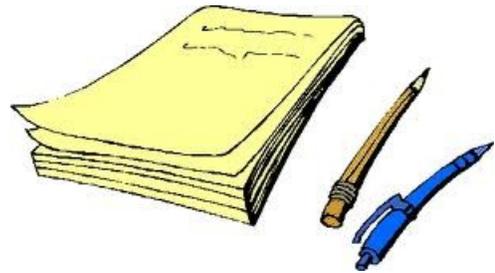
14 Participants

10 PSI

10 PI

126
heures d'interventions

862 présences



SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AU LOGEMENT SOCIAL



- Accompagnement
- Encadrement
- Intervention

Liberté
Solidarité
Justice sociale

*Les valeurs de la pratique
de soutien communautaire*

- *Affirmation et estime de soi, autonomie et responsabilisation;*
- *Entraide, coopération et mobilisation;*
- *Égalité des droits, respect de la dignité des personnes et respect des différences.*

Aide à la personne dans l'exercice de ses droits et ses responsabilités en tant que citoyen et citoyenne

Aide à la vie collective ou associative

Aide à la vie courante

Aide à la personne

OFFICES MUNICIPALES D'HABITATIONS D'EAST ANGUS ET D'ASCOT CORNER

Nombre de participants

Relations d'aide : 22

Rencontres d'information : 08

Ateliers de croissance personnelle : 13

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (du 02 au 08 mai 2024)



Pour le Mouvement Santé mentale Québec, s'accepter, c'est...

- Être soi-même, ensemble ;
- Reconnaître, chez soi comme chez les autres, le potentiel, les forces, les habiletés et les difficultés ;
- Réaliser qu'on n'a pas besoin d'être une personne exceptionnelle pour être unique ;
- S'ouvrir à l'autre tout en reconnaissant l'unicité de chacun(e) ;
- S'affirmer en respectant ses valeurs, ses besoins et ceux des autres ;
- Avoir les ressources nécessaires pour développer ses habiletés et ses compétences ;
- Reconnaître son pouvoir d'agir et soutenir celui des autres afin de développer le sentiment de sécurité,
- La confiance et l'autonomie ;
- Oser être soi ;
- Sentir qu'on existe en dehors du regard de l'autre ;
- Considérer que le droit à l'erreur appartient à tous et toutes, et célébrer les apprentissages ;
- Savoir écouter et apporter un soutien ;
- Avoir de la compassion pour soi-même et pour les autres ;

L'estime de soi est un pilier fondamental de la santé mentale et du bien-être individuel et collectif. Malheureusement, l'estime de soi est souvent ébranlée, voire gravement compromise, en raison de diverses formes de discrimination. Ces discriminations, qu'elles soient basées sur l'origine ethnique, le genre, l'orientation sexuelle, la religion, l'état de santé, l'apparence physique, la classe sociale ou d'autres facteurs, ont un impact profond sur la manière dont les personnes se perçoivent et jugent de leur valeur personnelle.

CONFÉRENCE le mardi 7 mai à 19h
au Centre communautaire de Weedon

Dave Morissette



*Une conférence grand public
au cœur d'une ambiance chaleureuse*

86 présences



*Témoignage de Ginette Guay,
utilisatrice des services de
Virage Santé mentale*

*Mercredi, 8 mai à 18h30
À East Angus
au 37, Angus Nord*

09 présences



Pour souligner la Semaine de la santé mentale : Virage Santé mentale reçoit l'animateur-conférencier Dave Morissette.

Près d'une centaine de personnes ont assisté à la conférence de Dave Morissette, le 7 mai dernier, au Centre communautaire Thérèse Denis Lavertu, de Weedon, dans le cadre de la Semaine de la santé mentale.

Originaire de Baie-Comeau, Dave Morissette a été animateur à la radio (CKAC), dans le domaine des sports, et l'est encore à la télé (TVA Sports), parce que lui-même un ancien sportif. Sa carrière la plus connue s'est jouée au hockey professionnel, entre autres, deux ans pour les Canadiens de Montréal dans la Ligue nationale de hockey (LNH). Il était de passage à Weedon, le 7 mai dernier, comme conférencier, à l'occasion de la Semaine de la santé mentale 2024.

Il répondait à une invitation spéciale de la part de Pauline Beaudry, directrice générale de l'organisme Virage Santé mentale, qui l'a accueilli et présenté avec humour, déridant la quasi-centaine de participants à l'activité, au Centre communautaire fraîchement baptisé Thérèse Denis Lavertu, grande bénévole de l'histoire de Weedon.

Dave Morissette ne l'a pas eu facile, ayant à se battre pour parvenir à réaliser son rêve de jouer au hockey, un jour, dans la LNH, ce qu'il a réussi après maintes péripéties à l'âge de 27 ans, alors que la plupart des joueurs prennent leur retraite à 30 ans. Et il a dû se battre littéralement pour y rester deux ans, à défendre ses coéquipiers moins corpulents que lui, souvent malmenés par les adversaires, selon son statut de joueur robuste et batailleur.

C'est qu'une carrière d'un joueur marginal passe par des aléas de ce genre, avec la mission d'intimider l'adversaire... Et se termine souvent à 30 ans, à cause des conditions du jeu intense, des efforts physiques nécessaires, des blessures qui en résultent et, par la bande, de la vie trépidante de joueur de hockey, qui inclut des voyages fréquents longue distance, des séjours dans les hôtels et repas dans les restaurants, etc. Ce sont les nombreuses commotions cérébrales qu'il a subies qui ont mis fin à sa carrière.

« J'ai eu une période où je ne me sentais pas bien, j'avais l'impression que tout le monde était contre moi, que je n'étais pas chanceux. Pourquoi acheter des billets de loterie, je ne gagne jamais ! Je n'avais pas hâte de me lever le matin. Je ne jouais pas assez à mon goût, je vais être retranché... J'étais la victime parfaite, j'avais ce genre de pensées tout le temps. J'ai rencontré quelqu'un qui m'a questionné sur mon but à moi, sur mon rêve. J'avais besoin d'aide. Cette personne m'a dit : je vais changer ta vie. Et elle l'a fait ! », a raconté Dave.

« Aujourd'hui, c'est différent. Pourquoi je suis heureux sans raison ? Parce que je vis dans le moment présent. La définition du bonheur ? Mon grand-père disait que le bonheur, ce n'est pas un endroit que t'habites, c'est un endroit que tu visites. Parfois, il faut demander de l'aide. Mais ça prend de l'effort de soi-même. Il ne faut pas laisser l'adversité ni nos échecs nous définir. J'ai pris mon courage à deux mains, je suis allé à RDS et je leur ai dit : j'aimerais animer une émission sportive de fin de soirée. Ils m'ont répondu : prends de l'expérience, fais de la radio. À CKAC, je me levais à trois heures du matin. C'était difficile ! Il y a un coach qui m'avait dit : on va travailler ensemble et je vais te rendre meilleur. Deviens la meilleure version de Dave Morissette... Se mettre le sourire dans la face, c'est pas toujours facile. Je suis allé chercher des outils. Avec les épreuves qu'on vit, on apprend... Mais ça prend un équilibre dans la vie », suggère-t-il.

Son message, resté simple et facile à comprendre, a frappé l'imaginaire des intéressés venus l'écouter, qui l'ont chaudement applaudi. « Son message était humble, rempli de simplicité, d'honnêteté, de franchise et transparence. Je suis plus que satisfaite de la soirée, les gens aussi, on a ri, on a été émus à l'occasion ! », a résumé Pauline Beaudry, à propos de Dave Morissette.



Semaine de la santé mentale: Un témoignage de Ginette Guay partagé avec émotion

Pauline Beaudry a invité Ginette Guay à venir témoigner comment c'était important pour elle de consulter et de demander de l'aide, quand elle a subi des épreuves qui la dépassaient et la déstabilisaient facilement dans sa relation avec sa fille.

La vie, ce n'est pas toujours facile. Pour tout le monde. Ginette Guay a parlé de certaines épreuves qu'elle a subies, durant son témoignage dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, le mercredi 8 mai, au local de Virage Santé mentale, à East Angus.

Originaire d'Amos, en Abitibi, elle a raconté une partie de son enfance et de sa vie de jeune adulte, qu'elle a vécue dans ce coin nordique du Québec.

Elle a aussi conté comment, pour se rapprocher de sa fille, qui demeure à Rock Forest, elle a déménagé d'Amos jusqu'à Weedon, et comment cela l'a dépaycée complètement.

« Elle s'est sentie isolée, loin de chez elle. Elle est venue chercher des services à Virage Santé mentale, à notre bureau de Weedon, depuis quelques années. Elle a raconté comment cela l'avait aidée. Je me suis occupée d'elle, personnellement. Elle ressentait beaucoup de solitude à Weedon, n'étant pas connue, ayant une réputation à bâtir. Elle n'avait pas un bon lien avec son père qui habitait Notre-Dame-du-Bon-Conseil, dans la région de Drummondville », indique Pauline Beaudry, la directrice générale de Virage Santé mentale.

« Je la suivais en intervention. Je lui ai offert de visiter son père deux fois par année, en juin et en octobre, car je trouvais dommage, et même triste, qu'elle soit en froid avec lui. Comme elle ne connaissait pas beaucoup la région et qu'elle trouvait difficile de conduire son auto, je l'ai accompagnée. Il y a deux ans, nous sommes allés voir son père un peu plus tôt en juin, car j'étais un peu moins occupée. Son père était assez âgé, soit 99 ans et 11 mois. Je lui ai mentionné qu'il s'agissait peut-être de la dernière fois qu'elle le voyait et je lui ai proposé qu'elle devrait lui parler sérieusement et se réconcilier avec lui », relate Pauline.

« Je m'apportais de la lecture, même du travail, car je restais dans mon auto, voulant ne pas la déranger avec son père, pour qu'ils soient vraiment ensemble. Quand elle est revenue, Ginette avait les larmes aux yeux, m'avouant qu'ils s'étaient réconciliés. Nous sommes revenus à Weedon, et trois jours plus tard son père est décédé. Ginette nous a partagé tout cela avec émotion, dans son témoignage. Elle était calme et sereine. Nous avons eu une très belle soirée d'activité, dans la simplicité là aussi. Ce fut un beau succès. Ginette m'a rappelé le lendemain pour me remercier. Elle qui appréhendait de livrer son témoignage, elle m'a avoué que cela lui avait fait un bien énorme », a conclu la D.G. de Virage Santé mentale.

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE (du 04 au 10 février 2024)



OBJECTIFS DE LA SEMAINE

- Sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire;
- Mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention du suicide;
- Augmenter la connaissance des ressources d'aide, dont la ligne 1 866-APPELLE;
- Normaliser et encourager la demande d'aide;
- Favoriser la prise de parole en lien avec le suicide et guider la population dans les façons préventives d'en parler.

*Parce que nous ne voulons plus
que le suicide nous enlève
nos pères, nos mères,
nos frères, nos sœurs,
nos fils, nos filles,
nos amis, nos collègues*

Nous avons suffisamment souffert...

*La vie...
c'est pour la vie*

CHEMINEMENT DU DEUIL



Les thèmes abordés sont :

- *objectifs du groupe et des participants.es;*
- *raconter l'histoire de son deuil;*
- *développer l'espoir de résoudre son deuil;*
- *débusquer les résistances, exprimer sa tristesse;*
- *prendre conscience de sa colère et l'exprimer;*
- *exprimer et transformer sa culpabilité;*
- *prendre soin de soi au cours du deuil;*
- *voir clair dans ses relations humaines;*
- *passer à l'action et régler les affaires non finies;*
- *découvrir un sens à sa vie (perte);*
- *se pardonner et pardonner à la personne disparue;*
- *recupérer son héritage.*

Démarche qui permet d'apporter du support à toute personne vivant un deuil et qui se déroule sur 13 rencontres avec un nombre limité de participants.es.

Les objectifs sont :

- ◆ *permettre à la personne endeuillée d'exprimer sa peine et sa douleur dans un contexte d'accueil, de respect et de confidentialité;*
- ◆ *prendre conscience qu'elle n'est pas seule à vivre l'expérience pénible de la perte et qu'il est aussi possible de s'en sortir;*
- ◆ *partager différentes façons de s'adapter à la situation nouvelle.*

Rencontres : 2024 : 02, 09, 16, 23 et 30 avril, 07, 14, 21 et 28 mai,
17 septembre

2025 : Pas de cheminement du deuil, car pas assez
d'inscription

49
présences

ENTENDEURS DE VOIX



Groupe d'entendeur de voix
Apprendre à mieux vivre avec les voix !

Ce projet a pour but d'offrir à la personne qui expérimente le phénomène des voix l'appropriation du pouvoir sur ses voix et sur sa vie, et ce, à sa propre façon et à son rythme dans une approche axée sur le rétablissement, d'offrir du soutien et un lieu d'échange sécurisant afin qu'elle puisse partager ses stratégies d'adaptation et commencer à en explorer de nouvelles et à démystifier le phénomène des voix.

15, 22, 29 avril
6, 13, 27 mai
3, 10, 17 juin
2024

46

présences

9, 16, 23, 30 septembre
7, 21, 28 octobre
4, 18, 25 novembre
2, 9 décembre
2024

57

présences



13, 20, 27 janvier
3, 10, 17, 24 février
3, 10, 17, 24, 31 mars
2025

46

présences

15^e ÉDITION TOURNOI DE GOLF

Merci

à nos précieux partenaires :



51
participants

15^e édition **Classique de golf**

Virage Santé mentale
Ressource alternative en santé mentale

21 septembre 2024
Club de golf East Angus

Président d'honneur Sébastien Audet
Propriétaire de Sauro Chrysler, Dodge, Jeep, Ram

Golf, voiturette et souper 100\$
Golf et voiturette 70\$
Souper seulement 40\$

Un trou d'un coup au 18^e trou
Gagnez un Dodge Ram 2025
D'une valeur de 80 000 \$
Commandité par la Caisse Desjardins du Haut-Saint-François et Sauro Chrysler, Dodge, Jeep, Ram

Desjardins
Caisse du Haut-Saint-François

Pour inscription: Virage Santé mentale
819.877.2674 (Weedon) | 819.832.4404 (East Angus)

15^e édition de la classique de golf

tenue le samedi 21 septembre 2024
au Club de golf d'East Angus

Sous la présidence d'honneur de Sébastien Audet et Serge Rosa
Propriétaires de Sauro Chrysler, Dodge, Jeep et Ram

Merci à tous nos commanditaires et donateurs

Caisses Desjardins du Haut Saint-François et
Groupe Sauro pour leur grand soutien
Centre de rénovation BMR G. Doyon (East Angus)
IGA (East Angus) pour leur grande générosité
Club de golf d'East Angus
François Jacques, Député
Municipalité d'East Angus
Municipalité de La Patrie
Pharmacie Brunet (Weedon)
Pharmacie Proxim (East Angus et Cookshire)
Restaurant des Cantons (Weedon)
Les Chevaliers de Colomb d'East Angus
Raymond Chabot Grant Thornton
Centre du Rasoir Sherbrooke
Bouchard Matériaux
Restaurant le Moulin Weedon



Merci à nos bénévoles et à tous les participants (es)
d'avoir fait de cette journée un grand succès!

À l'an prochain...le 09 septembre 2025
(Réservez déjà votre place)

40 de handicap pour Virage Santé



De gauche à droite : Sébastien Audet, copropriétaire de Sauro Chrysler; Pauline Beaudry, directrice générale de Virage Santé mentale; François Jacques, député provincial de Mégantic; Matthieu Perron, éducateur à Virage; Lise Shank, présidente du CA de Virage; Serge Rosa, copropriétaire de Sauro Chrysler; Lynn Bissonnette, vice-présidente du CA de Virage; Martine Bujold, secrétaire du CA; et Simon-Gilles Talbot, trésorier.

Une cinquantaine de joueurs ont foulé les allées du Club de golf East Angus dans le cadre du 15e tournoi de l'organisme Virage Santé mentale. L'événement était sous la présidence de Serge Rosa et Sébastien Audet de Sauro Chrysler, anciennement Weedon Auto.

« Pour des nouveaux arrivés, ils s'impliquent vraiment beaucoup avec Virage Santé mentale. C'est de bons partenaires », se réjouit Pauline Beaudry, directrice générale de l'organisme. Sans le savoir, elle est allée cogner à la bonne porte lorsqu'est venu le temps de dénicher des porte-paroles pour endosser la cause de la santé mentale.

« J'ai un enfant autiste. Notre famille, on vient d'émigrer à Sherbrooke, ça fait un mois. Notre garçon s'en va au Touret », une école pour les élèves avec une déficience intellectuelle moyenne à profonde, explique le copropriétaire de Sauro Chrysler, Sébastien Audet. « Depuis six mois, mon cheminement puis ma vie familiale, tout a changé. Ça ne pouvait pas mieux fitter que ça. »

« Si je n'ai pas des commanditaires et des partenaires qui embarquent avec moi, ça vaut rien. C'est des gens comme eux, comme la Caisse Desjardins, qui s'investissent pour faire en sorte que ça puisse fonctionner. Ils aident à la santé mentale. On fait une bonne équipe », souligne Mme Beaudry.

Place à du nouveau

Les présidents d'honneur Rosa et Audet ont pris la relève de la famille Dumas, de Weedon Auto, qui s'est impliquée dès la première année du tournoi de golf de Virage Santé mentale.

Ce changement en a précédé un second. En avril dernier, Virage Santé mentale a quitté son local qu'elle occupait depuis 19 ans sur la rue Angus Nord pour se relocaliser dans l'ancien presbytère de l'avenue Saint-Jean, à East Angus. Bien que stressant sur le moment, ce renouveau augure bien pour le futur de l'organisme qui prépare les festivités entourant son 40e anniversaire en 2025.

LES REPRÉSENTATIONS

Les activités de représentation tant locales que régionales ont pour but d'établir et de maintenir la concertation et la collaboration nécessaires afin d'assurer à la population du Haut-Saint-François des services de qualité et les plus complets possibles. Elles favorisent également une meilleure visibilité de notre organisme.

Groupes, organismes et organisations	Rencontres
RRCSME : C.A. AGA	1
ROC – Estrie :	1
Comité financement journal du HSF	1
C.A. Journal régional Le Haut-St-François	8
Comité 40e anniversaire du journal du HSF	1
RRASMQ - AGA et réunion national	1
C.A. du CSEP	6
Tables jeunesses	7
Comité logement social	7
Forum Continuum du Haut-Saint-François	1
Forum CDC	1
Comité aviseur	5

- **Municipalité d'East Angus: soirée reconnaissance pour les bénévoles**
Participation de deux membres du conseil d'administration

**DÉCLARATION DU DÉPUTÉ DE MÉGANTIC FRANÇOIS JACQUES
À L'ASSEMBLÉE NATIONALE LE 12 FÉVRIER 2025
*40^e anniversaire de Virage Santé Mentale***

Monsieur le Président,

Aujourd'hui, je souhaite rendre hommage à l'organisme *Virage Santé Mentale* qui souligne son 40^e anniversaire. *Virage Santé mentale* est une ressource alternative en santé mentale qui œuvre dans la MRC du Haut Saint-François depuis 1985.

Il s'agit d'un service de proximité très important pour toute la population du Haut-Saint-François. Chaque année l'organisme rejoint des centaines de personnes avec ses divers services et ses activités. Des sujets comme le deuil, les dépendances, la colère ou encore le suicide y sont abordés sans préjugé et des solutions comme des ateliers de cuisine, des appartements supervisés et des groupes de parole y sont offerts.

Pour souligner ces 40 ans de services, l'organisme tiendra des activités spéciales tout au long de l'année! Alors j'en profite pour féliciter l'équipe de *Virage Santé Mentale*, les fondatrices et les fondateurs, ainsi que toutes ceux et celles qui les ont succédé et fournit des services jusqu'à aujourd'hui! Bon 40^e!

Merci Monsieur le Président.



ACTIONS DE PROMOTION ET DE PUBLICITÉ

Les activités de Virage Santé mentale sont annoncées sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François dans les journaux et bulletins suivants :



- **Journal Régional Le Haut Saint-François**
 - **L'Éveil du Citoyen de Weedon**
 - **Le Papotin de Dudswell**
 - **Le Reflet du Canton de Lingwick**
 - **L'Événement de Scotstown**
-
- Sur les sites Internet de Virage Santé mentale, de la Ville de East Angus et sur le Portail de Weedon.
 - Publicités dans l'Agenda des infirmières du CHUS, dans l'Outil de travail quotidien du personnel enseignant, dans l'agenda des ambulanciers, dans l'agenda des policiers, dans le feuillet paroissial de la Fabrique St-Jean-Paul II de Weedon et dans le P'tit Bottin du Haut Saint-François.
 - 1 200 dépliants sont distribués au ROC de l'Estrie, à l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, au Centre de réadaptation de l'Estrie, volet santé mentale, Défi SM., APPAMM Estrie, Calac Estrie, aux CSSS du Haut Saint-François (Weedon, Cookshire, La Patrie, East Angus), au Centre Local d'Emploi de East Angus, à l'Office municipal d'habitation, au Centre de Santé Intégrale de Cookshire, sur les babillards du Centre Communautaire de Weedon et aux membres de Virage Santé mentale.
 - Certaines de nos activités sont affichées sur facebook. Aussi, dans certains commerces sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.

PERSPECTIVES 2025-2026

Nous continuerons à améliorer et à diversifier nos services en maintenant un souci constant d'ajustement en fonction des besoins de notre clientèle.

Promotion, sensibilisation

Promouvoir et sensibiliser la population en général à la santé mentale représentent une partie importante de la mission de Virage Santé mentale. Pour ce faire, nous allons, entre autres, souligner la Semaine de la santé mentale par des activités relatives au thème et augmenter la visibilité de l'organisme en distribuant 20 000 napperons dans les restaurants de la MRC du Haut Saint-François et dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide nous continuerons d'offrir l'atelier de sensibilisation afin de faire la promotion que le suicide n'est pas une option et faire connaître les ressources d'aide.

Le milieu de jour

Nous entendons maintenir ce service qui répond à un grand besoin des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Ces journées permettent aux usagers d'échanger, de socialiser et de briser leur solitude avec des activités ajustées à leur besoin.

Soutien aux personnes

- ⇒ Nous continuerons à offrir un service de **relation d'aide ponctuelle**.
- ⇒ Nous poursuivrons la démarche du **cheminement du deuil**.
- ⇒ **Les services d'écoute, de conseil, de support individuel ou de groupe pour les proches des joueurs compulsifs** seront maintenus et nous proposerons des rencontres d'information.

Formation et développement des habiletés personnelles

Nous maintiendrons donc le volet des conférences/ateliers sur différents thèmes et continuerons de les offrir à chacune des localités de la MRC du Haut Saint-François qui en feront la demande et ce pour un groupe d'au moins cinq personnes.

Les festivités du 40^e ont commencé le 9 janvier 2025. Nous avons une activité le 9 de chaque mois jusqu'au 9 décembre 2025, jour officielle du 40^e de Virage Santé mentale.

Nous assurerons pour l'année 2025-2026 la continuité de nos ententes de services et de nos projets :

- ⇒ **plateau de travail** dans nos locaux pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, visant leur rétablissement par des activités socioprofessionnelles, soit par l'intégration au marché du travail, le retour aux études ou l'implication sociale. Nous comptons maintenir le nombre de personne utilisatrice de ce service à dix personnes.
- ⇒ **appartement supervisé** pour des personnes qui vivent une problématique de santé mentale.
- ⇒ **une fenêtre sur la communauté** qui permet d'offrir, de façon particulière, aux personnes qui vivent un problème de santé mentale, un soutien dans la communauté dans le but de favoriser leur intégration sociale et de contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.
- ⇒ **soutien communautaire en logement social** qui permet d'offrir l'aide à la personne dans l'exercice de ses droits et ses responsabilités en tant que citoyen(ne), à la vie associative, à la vie courante et à la personne (relation d'aide).
- ⇒ Le **Budget Équité groupe entendeurs de voix « Vire-Voix »** sera de retour en 2025-2026, nous continuerons de faire connaître ce service et de promouvoir cette approche afin d'aider les entendeurs de voix à une reprise de pouvoir sur leur vie et à se rétablir.

Nous établirons notre programmation à l'avance afin de distribuer un dépliant annonçant nos activités. Elles seront également publiées dans les journaux locaux afin de rejoindre la population en général et sur notre site Internet www.viragesantementale.org. En tout temps, toute personne peut devenir membre de Virage Santé mentale pour recevoir toutes les informations par la poste. Il est important de mentionner que tous nos services sont gratuits.

Représentations

Enfin, nous collaborerons aux activités de représentations tant locales, régionales que nationales, qui favoriseront les collaborations et les partenariats nécessaires à la réalisation de notre mission, afin d'assurer à la population du Haut Saint-François des services de qualité et les plus complets possibles et de permettre une meilleure visibilité de notre organisme.

Hommage à nos disparus



2024-2025 fût une année très difficile, car encore une fois, nous avons perdus des gens que nous aimions beaucoup.



Lyne Nadeau

Hommage à une femme de résilience

C'est avec résilience que le 31 mars 2024 tu nous quittais après un long combat que tu as relevé avec courage et détermination. Nous avons découvert une femme dévouée pour son entourage et rempli d'amour. Au fil des ans, le privilège que nous avons eu à te côtoyer nous a démontré à quel point tu étais une femme inspirante. Les membres du conseil d'administration et l'équipe de Virage Santé mentale se joignent à moi pour rendre hommage à cette femme que tu étais.

Repose en paix!

Pauline Beaudry

Hommage à un homme de peu de mot

Depuis quelques années, on se côtoyait dans le cadre de notre plateau de travail et notre milieu de jour. Nous nous sommes apprivoisés mutuellement dans la simplicité et l'humour. En toi nous avons découvert un homme humble et loyal avec ses amis. Les membres du conseil d'administration et l'équipe de Virage Santé mentale se joignent à moi pour rendre hommage à l'homme que tu étais.

Repose en paix!

Pauline Beaudry



Serge Jolibois

Hommage à un homme tendre



Michel Lauzon

En janvier 2025, nous avons été sous le choc d'apprendre ton décès. Je me souviens de toi; tu étais reconnaissant pour tout ce qu'on faisait pour toi. Tu appréciais les petits gestes. Tu étais habité par une grande sensibilité. et ton sourire était contagieux. Les membres du conseil d'administration et l'équipe de Virage Santé mentale se joignent à moi pour rendre hommage à l'homme derrière la souffrance.

Repose en paix!

Pauline Beaudry



Santé mentale

Ressource alternative en santé mentale