

Rapport annuel d'activités

2022-2023



Santé mentale

Ressource alternative en santé mentale



Téléphone : 819.877.2674
Télécopie : 819.877.5111
Messagerie : viragesm@abacom.com
Site Internet : viragesantementale.org

Siège social
209 re des Érables,
Weedon, QC, J0B 3J0

Votre santé mentale nous tient à coeur !

Table des matières

Table des matières

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	3
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ET DU PERSONNEL	4
NOTRE MISSION ET NOS MOYENS D' ACTIONS	5
LES PERSONNES REJOINTES	6
LES CONFÉRENCES/ATELIERS	7
LE SUPPORT INDIVIDUEL	8
LE MILIEU DE JOUR	9-10
L' APPARTEMENT SUPERVISÉ	11
LA FENÊTRE SUR LA COMMUNAUTÉ	12
LE PLATEAU DE TRAVAIL	13
LE SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AU LOGEMENT SOCIAL	14
LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE	15-16-17
LA SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE	18
LE CHEMINEMENT DU DEUIL	19
LES ENTENDEURS DE VOIX	20
LE JEU PATHOLOGIQUE	21
LA 12 ^e ÉDITION DU TOURNOI DE GOLF	22-23
LES REPRÉSENTATIONS	24
LA RECONNAISSANCE	25-26
LES ACTIONS DE PROMOTION ET DE PUBLICITÉ	27
LES PERSPECTIVES 2020-2021	28-29
HOMMAGE À UNE GRANDE DAME	30



Suzanne Tanguay, présidente

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je suis heureuse de vous présenter notre rapport annuel d'activités de l'année 2022-2023.

Virage Santé mentale est une équipe extraordinaire où chaque membre est important. Je profite donc pour remercier tous et chacun de sa formidable contribution au succès de notre organisme.

Merci également aux membres du conseil d'administration pour leur disponibilité, leur assiduité et leur engagement. Votre implication est très appréciée.

Également, je tiens à souligner le dévouement des membres du personnel. Je les remercie et les félicite pour leur dévouement, pour la qualité du travail accomplie et pour leur disponibilité. Nous avons la chance de pouvoir compter sur des personnes toujours aussi engagées et passionnées qui, jour après jour, accompagnent les personnes qui demandent de l'aide et du support. et qui participent activement aux activités de notre organisme.

Je suis fier comme présidente de constater que Virage Santé mentale maintient sa très bonne réputation auprès de tous ses partenaires comme un organisme solide et bien enraciné dans sa communauté.

Enfin, j'invite tous les membres à participer et à s'impliquer aux différentes activités. Une de nos priorités est d'offrir des activités qui répondent aux besoins de notre clientèle sur tout le territoire de la MRC du Haut Saint-François, n'hésitez surtout pas à nous faire connaître les vôtres.

Bravo!

L'ÉQUIPE DE VIRAGE SANTÉ MENTALE

LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



À l'arrière de gauche à droite:

Lynn Bissonnette (vice-présidente), Danielle Jean (administratrice), Lise Shank (administratrice), Sébastien Fortin (administrateur) et Simon-Gilles Talbot (Trésorier)

À l'avant:

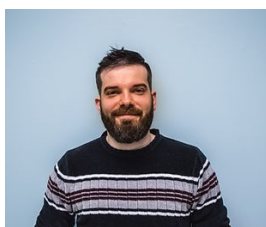
Carmen Maillé (secrétaire), Francine Lamontagne Chouinard (administratrice), Suzanne Tanguay (présidente) et Martine Bujold (administratrice)

Les membres se sont réunis neuf fois durant l'année.

LES MEMBRES DU PERSONNEL



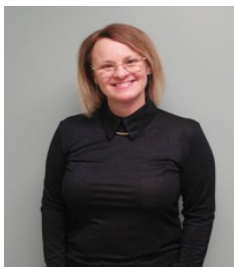
Pauline Beaudry, directrice générale



Matthieu Perron, directeur –adjoint



Francis Manseau, intervenant social



Chantal Shank, éducatrice spécialisée



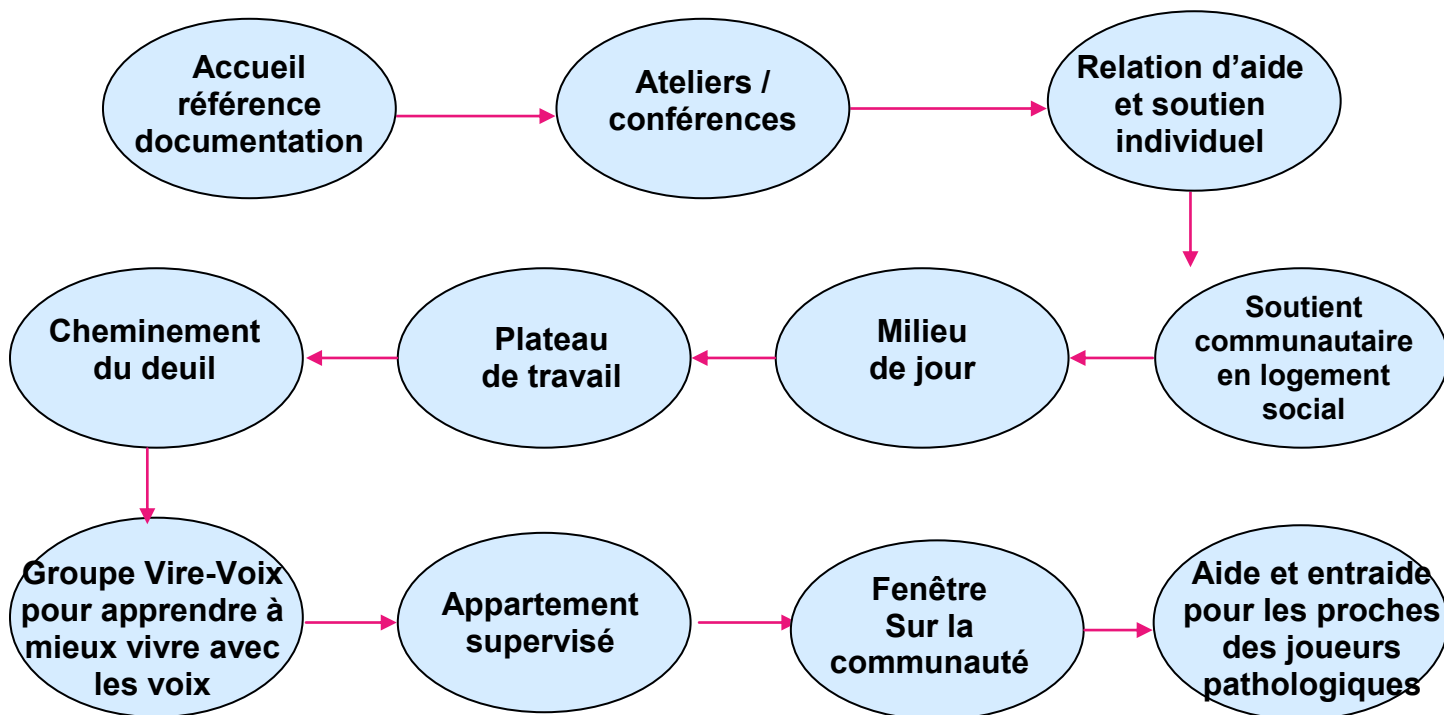
Valérie Perron, adjointe administrative



Claire Bédard, intervenante sociale



NOS MOYENS D' ACTIONS



LES PERSONNES REJOINTES

Nombre de présences	
Les ateliers / conférences / activités	64
Les rencontres individuelles	847
Le milieu de jour	1178
Fenêtre sur la communauté	593
Le plateau de travail	1593
Le groupe Vire-Voix (Groupe d'Entendeurs de voix)	164
Le soutien communautaire (Office municipal d'habitation)	98
Appartement supervisé	1
Covid 19	12

4549
présences

Les personnes différentes rejointes				
	Hommes	Femmes	Enfants	TOTAL
Activités de groupe Ateliers / conférences	10	20	0	30
Rencontre individuelle	68	94	6	168
Milieu de jour	35	28	0	63
Fenêtre sur la communauté	4	2	0	6
Plateau de travail	12	3	0	15
Entendeurs de voix	10	7	0	17
Appartement supervisé	1	0	0	1
Le soutien communautaire	4	13	0	17
Covid 19	4	8	0	12
Total	148	175	6	329

CONFÉRENCES / ATELIERS

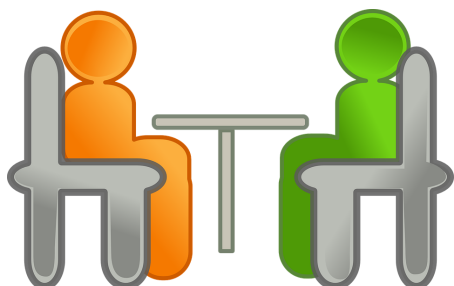
Les conférences / ateliers permettent d'approfondir différents sujets reliés à la santé mentale. Elles ont l'occasion de jeter un regard sur soi, tout en augmentant ses connaissances sur des sujets touchant le développement personnel, et cela, dans un climat d'échange et de confiance.



Animés par Chantal Shank (éducatrice spécialisée et Claire Bédard (intervenante sociale))	
20 avril 2022	50 trucs contre l'anxiété
18 mai 2022	Se comprendre par le dessin
15 juin 2022	Qu'est-ce que le bonheur?
14 septembre 2022	L'autodérision
12 octobre 2022	Les préjugés en santé mentale
23 novembre 2022	Est-ce que ma relation est saine?
18 janvier 2023	Les 8 formes d'intelligence
15 février 2023	Les manipulateurs
15 mars 2023	Comment s'y retrouver avec le vocabulaire de « soi »

64 participants

SUPPORT INDIVIDUEL



Ce volet de nos services vise à soulager la détresse émotionnelle et à soutenir la personne dans sa recherche de solutions.

Mois	Personnes Rencontrées	Nombre de rencontres	Entretiens Téléphoniques	Références (CSSS et autres)	Heures de services des rencontres
Avril	69	107	70	1	141.5
Mai	73	158	68	7	230.5
Juin	63	142	53	3	164
Juillet	39	53	25	3	59.75
Août	47	93	40	2	113
Septembre	66	135	56	4	192.5
Octobre	86	126	46	2	169.5
Novembre	61	139	67	1	186.5
Décembre	61	70	53	2	78
Janvier	62	96	48	3	121.5
Février	67	123	63	1	159.5
Mars	77	149	58	2	191
Total	771	1391	647	31	1807.25

MILIEU DE JOUR

C'est un milieu de vie dynamique et accueillant qui suscite l'entraide, brise l'isolement et développe l'autonomie ainsi que l'équilibre des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.

C'est un lieu de socialisation et d'implication où l'on peut échanger, grandir, prendre confiance en soi, se ressourcer, prendre soin de soi, se faire des amis.

Virage Santé mentale est là pour vous accueillir et vous proposer différents moyens pour vous permettre d'améliorer votre qualité de vie émotive.

Les mercredis et jeudis Animation: Claire Bédard et Chantal Shank		
Printemps 2022	26 rencontres	340 présences
Été 2022	22 rencontres	298 présences
Automne 2022	22 rencontres	275 présences
Hiver 2023	24 rencontres	365 présences
Total	94 rencontres	1278 présences

Activités réalisées au milieu de jour...

Atelier par Les Cuisines
Collectives HSF



43
présences

On fête ta fête...



160
présences

Projection de film



86
présences

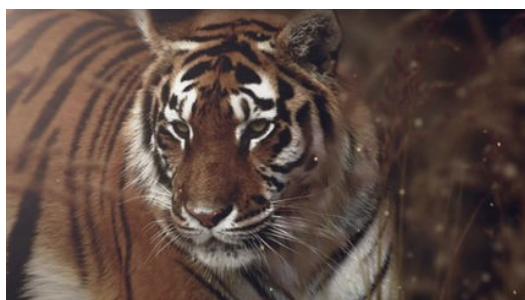
Fête de Noël
15 décembre 2022



36
présences

MILIEU DE JOUR

Sorties Spéciales



09 juin 2022
Ciné-Zoo (parc cinézoologique)-
Ste-Anne de la Rochelle

21 Participants



22 septembre 2022
Verger La Pommalbonne –Compton
Crèmerie - Coaticook

22 Participants



30 mars 2023
Érablière du Lac D'Argent-Marbleton

32 participants

APPARTEMENT SUPERVISÉ

Le programme permet à une personne, ayant une problématique de santé mentale et d'importantes difficultés à organiser sa vie en appartement régulier, de vivre une expérience concrète de vie en logement supervisé.

- *Offrir un soutien étroit afin de favoriser l'insertion sociale et socioprofessionnelle;*
- *Appliquer le plan de rétablissement et le plan de services individualisés;*
- *Assurer le support au développement des capacités fonctionnelles dans le but d'apprendre la gestion de la vie en logement autonome;*
- *Assurer une présence physique ou à distance en tout temps auprès de l'utilisateur.*



28 Suivis individuels

12 Contacts téléphoniques

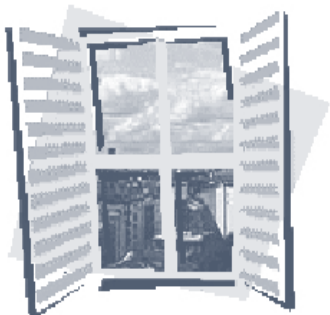
73 accompagnements

1046 heures-plateau de travail

1 PSI

FENÊTRE SUR LA COMMUNAUTÉ

Service de proximité et d'intégration sociale en santé mentale sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.



Vivre avec un trouble grave de santé mentale équivaut fréquemment à connaître, à vivre et à être confronté quotidiennement à des situations personnelles, sociales ou économiques difficiles et parfois dégradantes.

Ce projet s'inscrit dans la lutte à la stigmatisation de cette clientèle.

Ce volet, lié à la mission même de l'organisme et à l'approche de réseau local de services (RLS) dans lequel il s'inscrit, contribue grandement à améliorer les services offerts aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale sur le territoire et, particulièrement, à contrer leur isolement et contribuer à leur rétablissement dans la communauté.

	Nombre d'heures	Rencontres Contacts téléphoniques
Relation d'aide	550.50	593
Visite d'appartement	28/	57
PSI	8	6
Contacts téléphoniques avec client	11.75	46
Contacts téléphoniques (infirmière, médecin, travailleur social, autres)	5.25	26
Déplacements	43.75	95
Accompagnements (psychiatre, épicerie, pharmacie, magasin, CLE, bibliothèque)	14.25	20
Groupe entendeur de voix (Vire-Voix)	24	8
Préparatifs et dossiers	40	112
Autres (rencontres annulées)	70.5	47

PLATEAU DE TRAVAIL

Le plateau de travail a été mis sur pied en collaboration avec le CSSS du Haut Saint-François, le Centre local d'emploi et la Commission Scolaire des Hauts-Cantons. Ce projet améliore l'offre de services de soutien au travail pour les personnes qui vivent un problème de santé mentale. Il permet à la personne de devenir active dans la communauté, de développer son autonomie, son estime et sa confiance en soi, de tenir compte de ses limitations, la responsabiliser face à sa propre réadaptation, lui permettre d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences, l'encourager à organiser sa vie personnelle en fonction du travail, à viser la réinsertion socioprofessionnelle, lui fournir l'occasion d'acquérir une expérience de travail reconnue, lui permettre de travailler en équipe, de mieux connaître les ressources du milieu et les employeurs potentiels.

15 Participants

8 PSI

5 PI

191
heures d'interventions

1593 présences



SOUTIEN COMMUNAUTAIRE AU LOGEMENT SOCIAL



- Accompagnement
- Encadrement
- Intervention

Liberté
Solidarité
Justice sociale

*Les valeurs de la pratique
de soutien communautaire*

- *Affirmation et estime de soi, autonomie et responsabilisation;*
- *Entraide, coopération et mobilisation;*
- *Égalité des droits, respect de la dignité des personnes et respect des différences.*

Aide à la personne dans l'exercice de ses droits et ses responsabilités en tant que citoyen et citoyenne

Aide à la vie collective ou associative

Aide à la vie courante

Aide à la personne

OFFICES MUNICIPALES D'HABITATIONS D'EAST ANGUS ET D'ASCOT CORNER

Nombre de participants

Relations d'aide : **46**

Rencontres d'information : **32**

Ateliers de croissance personnelle : **20**

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE (du 02 au 08 mai 2022)



Qu'est-ce que l'astuce CHOISIR?

CHOISIR, c'est:

- Faire des choix conformes à ses valeurs et ses besoins;
- Prendre le temps qu'il nous faut pour choisir;
- Trouver sa marge de manœuvre dans les situations où les choix sont limités;
- Avoir un sentiment de contrôle et de motivation internes;
- Se sentir autonome;
- Se sentir compétent, compétente;
- Prendre le risque de renoncer à une chose au profit d'une autre;
- Assumer ses choix;
- Se donner le droit de reconsidérer ses choix, le droit de se tromper, le droit de se réorienter;
- Recharger son estime de soi, sa créativité et son sentiment de bien-être.

Choisir peut sembler difficile. Cela implique parfois la perte d'une chose au profit d'une autre; d'autres fois, les options nous semblent bien trop nombreuses. Chaque choix est un pas.

CONFÉRENCE le mardi 3 mai à Weedon
au Centre Communautaire 19 h



NATHALIE SIMARD

Je veux
VIVRE

*Une conférence grand public
au cœur d'une ambiance chaleureuse
où l'amour et l'espoir triomphent !*
Une conférence en partage et en musique
Nathalie interprétera 6 chansons

83 présences

TÉMOIGNAGE le mercredi 4 mai à
East Angus
au 37 rue Angus Nord 18 h 30

« Virage Santé mentale m'a
beaucoup aidée »

Diane Demers Roy nous partagera
son expérience de vie !



23 présences



Parler pour vrai avec Nathalie Simard : Briser le silence

L'artiste Nathalie Simard avec Mme Pauline Beaudry, directrice générale de l'organisme Virage Santé mentale.

Près de 120 personnes se sont présentées au Centre communautaire de Weedon pour la conférence en lien avec la Semaine de la santé mentale, organisée par Virage Santé mentale du Haut-Saint-François. Cette soirée mettait en vedette Nathalie Simard, venue témoigner de son expérience de vie et des abus qu'elle a vécus.

« Reprendre son pouvoir, briser le silence, briser cette roue infernale qu'est le silence », s'exprime l'artiste dès le début de la conférence. Pour elle, le silence est un des pires ennemis des victimes d'agressions. « Le silence permet à la roue de continuer. Par l'intimidation et les menaces par exemple ». C'est en 2004 que Nathalie Simard décida de briser son silence et de dénoncer Guy Cloutier après 25 ans.

« Parfois, on se demande : pourquoi moi ? Pourquoi moi j'ai vécu ça ? » Avec le temps, elle a fini par trouver, en partie du moins, la réponse à cette question. Elle se voit dès lors comme une humble « missionnaire », un rôle qui lui fait dire qu'elle n'a « pas vécu tout ça pour rien ».

Nathalie Simard a vécu la violence sous toutes sortes de formes, à commencer par des abus sexuels répétés dès l'âge de 9 ans par son gérant de l'époque. « Une agression sexuelle, ça peut changer à tout jamais le cours de notre vie, de notre histoire. C'est à partir de ces gestes destructeurs qu'un très lourd silence s'installe, et ça, pour un temps indéterminé », ajoute-t-elle.

Dans son cas, le silence aura duré 25 longues années, au bout desquelles elle a décidé de mettre un terme à cette roue infernale et de dénoncer. Ayant eu à faire face à de nombreuses embuches à l'époque de cette dénonciation, Mme Simard se réjouit du chemin parcouru ces dernières années, notamment avec le mouvement #MeToo. Cependant, selon elle, il reste encore beaucoup.

Entremêlant son témoignage de certaines de ses chansons, accompagnée de son guitariste, elle a interprété Y'a les mots, de Francine Raymond, et son succès L'amour a pris son temps par exemple, au plus grand plaisir des personnes présentes.

Entre ses interprétations, elle s'est surtout confiée en toute transparence, revenant sur l'intimidation, la violence amoureuse et les abus financiers qu'elle a aussi subis en cours de route, ainsi que la dépression majeure qui a suivi un peu plus tard. Toujours pour raconter comment elle s'est relevée ensuite et montrer aux personnes qui l'écoutent comment elles peuvent se relever, elles aussi.

Depuis quelques années, elle se sent enfin revivre. « J'ai d'une certaine façon accouché de moi-même dans les dernières années. »

Son message rempli d'espoir et de résilience à bien résonner aux oreilles des participants présents. À la suite de la conférence, Nathalie Simard s'est installée à une table pour rencontrer les gens, signer des autographes et prendre des photos avec ceux et celles qui le désiraient.



Durement éprouvée : Diane Demers-Roy lance un message d'espoir

Diane Demers-Roy a livré un témoignage qui n'a laissé personne indifférent.

Abusée sexuellement dès son enfance jusqu'à l'âge adulte par un père autoritaire, aux prises avec une maladie mentale, dépression sévère, pensées suicidaires, Diane Demers-Roy lance un message foudroyant en affirmant que « la vie vaut la peine d'être vécue. »

C'est avec émotion, appuyée d'une solidité indéfectible dans ses propos qu'on pouvait sentir la détermination de cette mère de trois enfants. C'est devant une vingtaine de personnes, incluant des proches, réunies au point de service d'East Angus que l'invitée de Virage Santé mentale a bien voulu parler de son expérience de vie dans le cadre de la Semaine nationale de la santé mentale. « Si je suis là, c'est parce que j'ai accepté de faire des pas. Il y a des services à Virage et il faut s'en servir », lance-t-elle.

Le parcours de Mme Demers-Roy est loin d'être simple. Membre d'une famille de neuf enfants, elle a subi l'inceste dès l'âge de sept ans par son père, qui a perduré jusqu'à l'âge de 21 ans. « J'étais mariée et ça durait encore. J'avais tellement peur de mon père que je n'étais pas capable. Je ne pouvais pas parler, j'aurais mangé une volée, on était battus chez nous. » La jeune fille a même été sauvée in extremis, par une voisine, d'une tentative de viol à l'âge de 8 ans par un homme de 78 ans qu'elle considérait comme un grand-père. « Je suis devenue très renfermée, je me suis mis un écran. Je me suis dit: il n'y a plus personne qui va avoir mal, moi, j'aurais pu mal. À cette période-là, on m'a fait détester mon corps de femme et je ne voulais pas être une femme. J'aurais aimé mieux être un gars, j'aurais eu la paix, mon corps c'était un objet pour tout le monde. Ça a pris du temps avant que je m'accepte en tant que femme, que je puisse m'aimer en tant que moi-même. Personne ne savait rien sur moi. Je gardais ça pour moi. Je ne pouvais pas en parler. » En fait, ce n'est que plusieurs années plus tard, lorsque Mme Demers-Roy a publié son livre, en 2019, que sa mère et les membres de sa famille ont appris la triste réalité.

À l'âge de 17 ans, Mme Demers-Roy quitte son Abitibi natale pour s'établir à Sherbrooke avec sa famille. Plus tard, elle s'installe à Saint-Gérard avec son conjoint et fonde rapidement une famille. À 23 ans, elle comptait déjà trois enfants. Elle s'est impliquée au sein de la communauté que ce soit pour les loisirs, la bibliothèque et autres. Elle a composé deux pièces de théâtre en plus d'écrire des chansons.

Très active, sa santé s'est mise à se dégrader en 1991, moment d'une première dépression. Elle s'est retrouvée trois mois à La Méridienne et était en instance suicidaire. « Tout ce que je voulais, c'était essayer de mourir. »

Elle qui haïssait son père au point de souhaiter sa mort lance : « j'ai arrêté d'avoir peur de mon père, j'avais 55 ans, quand j'ai été capable de prendre le contrôle de ma vie. » Avouant sa foi religieuse, elle ajoute être cursilliste. « J'ai eu la chance, un jour, d'avoir la guérison du pardon. » Même si elle avait pardonné à son père, Mme Demers-Roy devait vivre avec le passé. Son cheminement n'a pas été facile. En 2000, elle s'achète une imprimerie et six ans plus tard, fait un épuisement professionnel, entraînant du coup une faillite personnelle. « Mon corps, mon physique et mon moral ont lâché en même temps. Je me suis retrouvée 35 jours à l'aile psychiatrique à Sherbrooke. On m'a diagnostiqué une maladie mentale. »

À sa sortie de l'hôpital, Mme Demers-Roy a poursuivi une thérapie pendant quatre ans, dont une sur la colère. Au cours de cette période, elle s'est rebâti une confiance en elle qu'elle avait perdue en raison de sa faillite personnelle. « Je ne voulais plus demeurer à Saint-Gérard. J'ai déménagé à Thetford Mines.

Mme Demers-Roy mentionne que son père est décédé en 2010 et que cela s'est révélé un moment pénible. À la suite de ce décès, elle a gardé sa mère pendant cinq ans et est aujourd'hui aidante naturelle auprès de son mari. L'écriture de son livre, précise-t-elle, « m'a permis de faire la paix avec mon passé et de me faire grandir. »

Pauline Beaudry, directrice générale de Virage Santé mentale, souligne le courage dont elle a fait preuve pour aller chercher les services disponibles. Les témoignages sont des exemples de gens qui ont été capables de s'en sortir en allant chercher de l'aide », complète Mme Beaudry.

SEMAINE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE (du 05 au 11 février 2023)



OBJECTIFS DE LA SEMAINE

- Sensibiliser les citoyens et les décideurs à l'ampleur du problème et aux moyens de le réduire;
- Mobiliser la population afin que tous jouent un rôle actif en prévention du suicide;
- Augmenter la connaissance des ressources d'aide, dont la ligne 1 866-APPELLE;
- Normaliser et encourager la demande d'aide;
- Favoriser la prise de parole en lien avec le suicide et guider la population dans les façons préventives d'en parler.

*Parce que nous ne voulons plus
que le suicide nous enlève
nos pères, nos mères,
nos frères, nos sœurs,
nos fils, nos filles,
nos amis, nos collègues*

Nous avons suffisamment souffert...

*La vie...
c'est pour la vie*

CHEMINEMENT DU DEUIL



Les thèmes abordés sont :

- *objectifs du groupe et des participants.es;*
- *raconter l'histoire de son deuil;*
- *développer l'espoir de résoudre son deuil;*
- *débusquer les résistances, exprimer sa tristesse;*
- *prendre conscience de sa colère et l'exprimer;*
- *exprimer et transformer sa culpabilité;*
- *prendre soin de soi au cours du deuil;*
- *voir clair dans ses relations humaines;*
- *passer à l'action et régler les affaires non finies;*
- *découvrir un sens à sa vie (perte);*
- *se pardonner et pardonner à la personne disparue;*
- *recupérer son héritage.*

Démarche qui permet d'apporter du support à toute personne vivant un deuil et qui se déroule sur 13 rencontres avec un nombre limité de participants.es.

Les objectifs sont :

- ◆ *permettre à la personne endeuillée d'exprimer sa peine et sa douleur dans un contexte d'accueil, de respect et de confidentialité;*
- ◆ *prendre conscience qu'elle n'est pas seule à vivre l'expérience pénible de la perte et qu'il est aussi possible de s'en sortir;*
- ◆ *partager différentes façons de s'adapter à la situation nouvelle.*

Rencontres : 2022 : 13, 20, 27 sept., 4, 18, 25 oct.
1, 8, 15, 22, 29 nov., 6 et 13 déc.

2023 : 14, 21, et le 28 mars

70
présences

ENTENDEURS DE VOIX



Groupe d'entendeur de voix
Apprendre à mieux vivre avec les voix !

Ce projet a pour but d'offrir à la personne qui expérimente le phénomène des voix l'appropriation du pouvoir sur ses voix et sur sa vie, et ce, à sa propre façon et à son rythme dans une approche axée sur le rétablissement, d'offrir du soutien et un lieu d'échange sécurisant afin qu'elle puisse partager ses stratégies d'adaptation et commencer à en explorer de nouvelles et à démystifier le phénomène des voix.

4, 11, 25 avril
2, 9, 16, 30 mai
6, 13, 20 juin
2022

51
présences

12, 19, 26 septembre
3, 17, 24, 31 octobre
7, 14, 21, 28 novembre
5, 12 décembre
2022

57
présences



9, 16, 23, 30 janvier
6, 13, 20, 27 février
6, 13, 20, 27 mars
2023

56
présences

13^e ÉDITION TOURNOI DE GOLF

Merci

à nos précieux partenaires :

 **Desjardins**
Caisse du Haut-Saint-François



85
participants



13^e édition **Classique**
de golf
Virage
Santé mentale
Ressource alternative en santé mentale

10 septembre 2022
Club de golf East Angus

	Présidente d'honneur Lyne Boulanger Mairesse d'East Angus	Golf, voiturette et souper 100\$
		Golf et voiturette 70\$
		Souper seulement 40\$

Un trou d'un coup au 18^e trou
Gagnez un Jeep Compass sport 2022
D'une valeur de 41 425\$
Commandité par la Caisse Desjardins
du Haut-Saint-François et Weedon Auto

Pour inscription: Virage Santé mentale
819.877.2674 (Weedon) | 819.832.4404 (East Angus)



 **Desjardins**
Caisse du Haut-Saint-François

13^e édition de la classique de golf

tenue le samedi 10 septembre 2022
au Club de golf d'East Angus

*Sous la présidence d'honneur de Lyne Boulanger,
Mairesse d'East Angus*

Merci à tous nos commanditaires et donateurs

Lyne Boulange, mairesse d'East Angus pour son grand dévouement
Caisses Desjardins du Nord du Haut Saint-François et Weedon Auto
François Jacques, Député
Marie-Claude Bibeau, Députée
Municipalité de Weedon, East Angus et La Patrie
Centre du Rasoir de Sherbrooke
Centre de rénovation BMR G. Doyon (East Angus)
IGA (East Angus)
Solutek (East Angus)
IGA (Cookshire)
Pharmacie Burnet (Weedon)
Marcher Tradition (Weedon)
Pharmacie Proxim (East Angus et Cookshire)
Rôtisserie (East Angus)
Centre Esthétique auto (East Angus)
Garage Francis Larkin (East Angus)
Location idéal Enr. (East Angus)
Pharmacie Familiprix (Ascot-Corner)
Restaurant Le Grégoire (Cookshire)
Liquidation (Ascot-Corner)
Douce folie en Fleur (East Angus)
Le chien d'or Toilettage (East Angus)
Coiffure institut de beauté l'intemporelle (East Angus)
Resto Bar Rive Sud (East Angus)
Dépanneur Gilbert (East Angus)
Resto 108 (Cookshire)
Espace Beauté (East Angus)
Boutique Bébé Maude (Ascot-Corner)
Boutique La Halte de la Gitane (East Angus)
Fleuriste Fleur déco (East Angus)
Dépanneur (East Angus)



**Merci à nos bénévoles et à tous les participants (es)
d'avoir fait de cette journée un grand succès!**

À l'an prochain...le 09 septembre 2023
(Réservez déjà votre place)

Plus de 4000 \$ amassés au Tournoi de golf-bénéfice

La 13e édition du tournoi de golf-bénéfice de Virage Santé mentale est loin de porter malheur à l'organisme. Au contraire, elle s'inscrit comme la plus prolifique avec 73 golfeurs et une cagnotte de 4 000 \$.

Pauline Beaudry, directrice générale de l'organisme, était tout sourire tout au long de la journée. « C'est notre plus gros tournoi en termes de recettes », s'exclame-t-elle. La Caisse Desjardins du Haut-Saint-François a contribué à cette réussite en organisant un jeu au trou numéro 1, permettant de recueillir 540 \$ remis à l'organisme.

Un autre jeu, organisé par Virage, a permis d'amasser 330 \$. La générosité des gens s'est avérée palpable. La mairesse de East Angus, Lyne Boulanger, gagnante du tirage moitié-moitié, a remis son gain de 165 \$ pour la cause. Mme Beaudry rappelle que l'argent amassé sert notamment à maintenir gratuitement la gamme de services offerts ainsi que de petites douceurs au plateau d'East Angus comme du café et des muffins pour les utilisateurs.

Virage Santé mentale vise à faire la promotion de la santé mentale, à démystifier cette maladie, à prévenir les problèmes de santé mentale et offrir du soutien aux personnes en besoin. Mme Beaudry remercie les participants ainsi que les partenaires majeurs, dont Weedon Auto et la Caisse Desjardins du Haut-Saint-François.



LES REPRÉSENTATIONS

Les activités de représentation tant locales que régionales ont pour but d'établir et de maintenir la concertation et la collaboration nécessaires afin d'assurer à la population du Haut-Saint-François des services de qualité et les plus complets possibles. Elles favorisent également une meilleure visibilité de notre organisme.

Groupes, organismes et organisations	Rencontres
RRCSME : C.A. AGA	3
ROC – Estrie :	2
CSSS du Haut Saint-François : rencontres chef de service	1
Comité primauté	2
Comité aviseur	2
RRASMQ - AGA et réunion national	2
Centre communautaire de Weedon-réunion d'information	1
Centraide-réunion d'information	1
Comité logement social	2
Forum Continuum du Haut-Saint-François	1

- **Municipalité d'East Angus: soirée reconnaissance pour les bénévoles**
Participation de quatre membres du conseil d'administration

RECONNAISSANCE

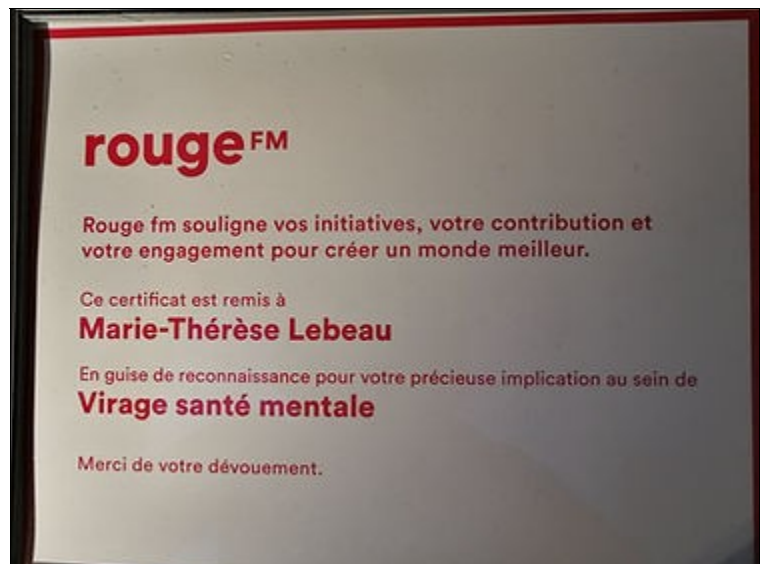


Un gros merci à Marie-Thérèse Lebeau, éducatrice spécialisée au CLSC, pour nous voir remis le 2000\$ que Bell faisait tirer dans le cadre de l'émission de radio Copilote pour l'été à Rouge FM.

Émission du 21 juillet 2022



Présent à l'émission de radio:
En commençant par la gauche,
Carmen Maillé (membre du C.A.), Marie-Thérèse Lebeau,
Véronique Lacroix (membre du C.A.) et Francis Manseau



RECONNAISSANCE



Dans le cadre du mois de l'histoire des femmes, madame Marie-Claude Bibeau, députée de Compton-Stansted, souhaite souligner le parcours de femmes qui se démarquent par leurs implications, leurs actions, et qui contribuent à un monde meilleur et a choisi notre directrice générale, Pauline Beaudry.

Hommage aux femmes Canadiennes qui, à travers le temps, font avancer leurs droits et encouragent l'égalité des genres. Mère monoparentale de huit enfants, madame Beaudry fait , en 1993, un retour sur les bancs d'école. Rien n'est simple dans sa course à l'obtention d'un diplôme. Responsabilités, obstacles, santé défaillante, arrivée d'un 9e enfant et fausse couche lui rendent la tâche quasi sur-humaine. Armée de courage et de détermination, elle atteint pourtant son objectif: l'obtention de son baccalauréat. Il lui faudra 1 1/2 an, diplôme en main, avant de trouver sa place au sein de l'équipe de Virage Santé mentale. Depuis 2001, madame Beaudry a fait de cet organisme une référence dans la région. Sa mission? Tendre la main, donner au suivant. Pauline Beaudry est une femme dont la bonté marque le cœur de celles et ceux qui croisent son chemin.

BRAVO PAULINE!



ACTIONS DE PROMOTION ET DE PUBLICITÉ

Les activités de Virage Santé mentale sont annoncées sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François dans les journaux et bulletins suivants :



- **Journal Régional Le Haut Saint-François**
 - **L'Éveil du Citoyen de Weedon**
 - **Le Papotin de Dudswell**
 - **Le Reflet du Canton de Lingwick**
 - **L'Événement de Scotstown**
-
- Sur les sites Internet de Virage Santé mentale, de la Ville de East Angus et sur le Portail de Weedon.
 - Publicités dans l'Agenda des infirmières du CHUS, dans l'Outil de travail quotidien du personnel enseignant, dans l'agenda des ambulanciers, dans l'agenda des policiers, dans le feuillet paroissial de la Fabrique St-Jean-Paul II de Weedon et dans le P'tit Bottin du Haut Saint-François.
 - 1 200 dépliants sont distribués au ROC de l'Estrie, à l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke, au Centre de réadaptation de l'Estrie, volet santé mentale, Défi SM., APPAMM Estrie, Calac Estrie, aux CSSS du Haut Saint-François (Weedon, Cookshire, La Patrie, East Angus), au Centre Local d'Emploi de East Angus, à l'Office municipal d'habitation, au Centre de Santé Intégrale de Cookshire, sur les babillards du Centre Communautaire de Weedon et aux membres de Virage Santé mentale.
 - Certaines de nos activités sont affichées sur les panneaux électroniques de la Ville de East Angus et de la municipalité de Weedon . Aussi, dans certains commerces sur le territoire de la MRC du Haut-Saint-François.

PERSPECTIVES 2023-2024

Nous continuerons à améliorer et à diversifier nos services en maintenant un souci constant d'ajustement en fonction des besoins de notre clientèle.

Promotion, sensibilisation

Promouvoir et sensibiliser la population en général à la santé mentale représentent une partie importante de la mission de Virage Santé mentale. Pour ce faire, nous allons, entre autres, souligner la Semaine de la santé mentale par des activités relatives au thème et augmenter la visibilité de l'organisme en distribuant 20 000 napperons dans les restaurants de la MRC du Haut Saint-François et dans le cadre de la semaine de la prévention du suicide nous continuerons d'offrir l'atelier de sensibilisation afin de faire la promotion que le suicide n'est pas une option et faire connaître les ressources d'aide.

Le milieu de jour

Nous entendons maintenir ce service qui répond à un grand besoin des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Ces journées permettent aux usagers d'échanger, de socialiser et de briser leur solitude avec des activités ajustées à leur besoin.

Soutien aux personnes

- ⇒ Nous continuerons à offrir un service de **relation d'aide ponctuelle**.
- ⇒ Nous poursuivrons la démarche du **cheminement du deuil**.
- ⇒ **Les services d'écoute, de conseil, de support individuel ou de groupe pour les proches des joueurs compulsifs** seront maintenus et nous proposerons des rencontres d'information.

Formation et développement des habiletés personnelles

Nous maintiendrons donc le volet des conférences/ateliers sur différents thèmes et continuerons de les offrir à chacune des localités de la MRC du Haut Saint-François qui en feront la demande et ce pour un groupe d'au moins cinq personnes.

Nous assurerons pour l'année 2023-2024 la continuité de nos ententes de services et de nos projets :

- ⇒ **plateau de travail** dans nos locaux pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale, visant leur rétablissement par des activités socioprofessionnelles, soit par l'intégration au marché du travail, le retour aux études ou l'implication sociale. Nous comptons maintenir le nombre de personne utilisatrice de ce service à dix personnes.
- ⇒ **appartement supervisé** pour des personnes qui vivent une problématique de santé mentale.
- ⇒ **une fenêtre sur la communauté** qui permet d'offrir, de façon particulière, aux personnes qui vivent un problème de santé mentale, un soutien dans la communauté dans le but de favoriser leur intégration sociale et de contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.
- ⇒ **soutien communautaire en logement social** qui permet d'offrir l'aide à la personne dans l'exercice de ses droits et ses responsabilités en tant que citoyen(ne), à la vie associative, à la vie courante et à la personne (relation d'aide).
- ⇒ Le **Budget Équité groupe entendeurs de voix « Vire-Voix »** sera de retour en 2023-2024, nous continuerons de faire connaître ce service et de promouvoir cette approche afin d'aider les entendeurs de voix à une reprise de pouvoir sur leur vie et à se rétablir.

Nous établirons notre programmation à l'avance afin de distribuer un dépliant annonçant nos activités. Elles seront également publiées dans les journaux locaux afin de rejoindre la population en général et sur notre site Internet www.viragesantementale.org. En tout temps, toute personne peut devenir membre de Virage Santé mentale pour recevoir toutes les informations par la poste. Il est important de mentionner que tous nos services sont gratuits.

Représentations

Enfin, nous collaborerons aux activités de représentations tant locales, régionales que nationales, qui favoriseront les collaborations et les partenariats nécessaires à la réalisation de notre mission, afin d'assurer à la population du Haut Saint-François des services de qualité et les plus complets possibles et de permettre une meilleure visibilité de notre organisme.



Pauline Dion Grégoire

Hommage à une grande dame

C'est en janvier 2006 que nos chemins se sont croisés. J'ai découvert une femme généreuse, courageuse, honnête, déterminée et habitée d'une joie de vivre.

Virage Santé mentale a eu le privilège de bénéficier de ton dévouement sans borne.

Les années ont passées et jamais tu n'as cessé de te dépasser et de maintenir ton engouement pour notre organisme. Tout le monde savait que tu avais Virage Santé mentale tatoué sur ton cœur et à chaque jour tu nous le démontrais. On a tous gagné à te côtoyer. Le 12 juillet dernier la maladie t'arrachait à nous et c'est avec un immense regret que nous traversons cette épreuve.

Les membres du conseil d'administration et l'équipe de Virage Santé mentale se joignent à moi pour rendre hommage à la grande dame que tu étais.

Repose en paix!

Pauline Beaudry





Santé mentale

Ressource alternative en santé mentale